

BENEFIT STATION

<https://www.benefit-one.co.jp>

2021年度スタート号

ベネフィット・ステーションは
25周年を迎えました

レジャー&日帰り温浴&グルメ
人気メニューをご紹介します!

BENEFIT STATION 2021年度 スタート号

スマートフォンから
簡単に
チェックできます!

福利厚生で

会員様の悩み・困ったを解決いたします!

2021年度の
トレンドニュース

みんなが実践している、毎日を充実させるための習慣
ベネフィット・ステーションで、
自分ルーティーン発見!

ユーザーマニュアル



機能説明

※特別な表記がない場合を除いてスマホ・タブレットの場合は「クリックする」は「タップする」になります。
※ビューアに表示されない機能がある場合がございます。

1 ページ移動

- 1 ページ移動します
- 先頭ページまたは最終ページへ移動します

2 スライダー

ドラッグすると任意のページへ移動します

3 目次

目次を一覧表示します。表示された項目をクリックすると該当するページへ移動します

4 サムネイル

ページのプレビューを表示します。サムネイル画像をクリックすると該当ページへ移動します

5 しおり

登録したしおりを一覧表示できます。「左ページ」または「右ページ」ボタンをクリックすると今表示しているページを登録できます。しおりの他にメモ・ペンが登録されているページも一覧表示できます

7 検索

検索キーワードを入れると、キーワードが含まれるページを一覧表示します。項目をクリックすると該当するページへ移動します

6 メモ

ページ内の任意の場所をクリックしてメモを貼ることができます。貼ったメモにはコメントを入力できます。「しおり」ボタンで一覧を表示できます

8 ペン

ページ内の任意の場所でドラッグすると直線、又は曲線が書けます。「しおり」ボタンで一覧を表示できます

9 拡大・縮小 (クリック)

⊕はクリック毎に元のサイズから200%、400%、800%と拡大して表示します。⊖は拡大したページを元のサイズに戻します

10 拡大・縮小 (数値指定)

数値を指定してページを拡大縮小します。自動調整はページをウインドウの大きさに合わせて表示します

11 ページ番号

ページ番号を入力して確定すると指定ページへ移動します

12 スライドショー

自動でページを移動します

13 切り抜き

選択した範囲を切り抜いてJPEG画像として保存します

14 PDF 分割・PDF

「PDF」はブック1冊、「PDF分割」はページ単位でブックをPDFとしてダウンロードできます

15 印刷

片面または見開きページの印刷をすることができます

16 全画面

全画面表示できます

17 リンク

リンクをクリックすると外部URL またはブック内ページへ移動します。リンクの色は設定によって変わります

18 メディアボタン

ボタンをクリックすると音声や動画が流れます

19 お問い合わせ・資料請求

クリックすると、設定されたサイトが開きます

2021年3月、 ベネフィット・ステーションは

Benefit
Station

毎月約40講座、
無料で視聴可能!

10M TV × **Benefit**
Station

東京大学などの有名大学教授が教えるおとなの教養講座を無料でご提供します。

[くわしくはP35へ](#)



おすすめ映画をお知らせ!

公開前、公開中のおすすめ映画を
会員専用サイトやLINEで定期的
にお知らせします。映画鑑賞券を
利用して、映画を観に行こう!

無料で学べる
eラーニングの講座数が
新たに26講座
148タイトル登場!



スマート家電、
グッドデザイン賞
受賞商品がお得に!

ベネ通販では、スマート家電、
グッドデザイン賞受賞グッズ
の取り扱いを強化。
毎日の暮らしを、
便利に
おしゃれに!



あのお笑い芸人が、
会員限定でオンライン
イベント開催!

[くわしくはP16へ](#)



ベネ・ステ BUTCHER

〜お値打ち価格で厳選したお肉をお届け!〜

ベネ通販にいけば、
おいしいお肉が手に入る!
お肉の品揃えがパワーアップします!

続々、ご提供いたします!

25

周年を迎えました!

ANNIVERSARY

新しいサービスを、



おうちでホテル気分 アフタヌーンティーセットを おうちにお届け!

ホテルのアフタヌーンティーセットを、
1つの箱に詰めてご自宅へお届けします。



ミニストップで 使える特典が 登場予定

くわしくはP14へ

おうちで使える サービスを拡充します!

在宅勤務も増え、おうち時間が
増えた2020年度。2021年度も引き続
き、おうち時間を

充実させる
サービスを
拡充します。



プロダンスリーグ 『D.LEAGUE』が開幕

ベネフィット・ワンもチームオーナー
となり、「Benefit one MONOLIZ」と
して参戦。6月のチャンピ
オンシップを目前に、
目が離せない!



くわしくはP18へ

がんばれ日本 地域を応援!

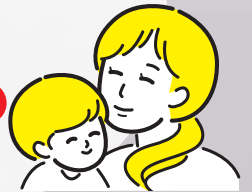
コロナ禍の影響で苦しむ
日本各地を応援する企画。ご当地
グルメや特産品を購入して、日本各
地を応援しよう。



産後サポート拡充

妊活、育児分野のサポートにとど
まらず、産後直後のお母様の心身
サポートを拡充
してまいります。

くわしくはP19へ



ご自宅から 参加できる会員限定 オンラインセミナー開催

幅広い分野のセミナー
から婚活イベントまで
開催しています。



くわしくはP22へ

他にも、2021年度のベネフィット・ステーションではさまざまなサービスをご案内します。

くわしくはP14へ

BENEFIT STATION CONTENTS



5 ベネフィット・ステーションで
自分ルーティーン発見!

14 2021年度のトレンドニュース

23 **特集** ベネフィット・ステーションのバイヤーたちが
会員さまの悩み・困ったを
**福利厚生で
解決いたします**



おうち時間をもっと充実させたい	24
おうちごはんを楽しむには?	26
これからの贈りもの	28
運動不足を解消したい	30
もっと健康に向き合いたい	32
今こそ学びたい	34
育児の悩み	36
介護の不安	38

40 日本各地の人気レジャー&
日帰り温浴&グルメ

レジャー施設	40
日帰り温浴	42
グルメ	44

46 旅行・宿泊サービス
47 コテージ・ロッジ・キャンプ場
48 東京ディズニーリゾート® への旅
49 ベネフィット・ステーションの使い方

この2つをおさえて、サービスを使いこなそう!

1 **ベネポ**をおさえる!

ベネポを
貯める

Wでポイントが
貯まる!

ベネポを
使う

いつも使う
ポイントに交換する!

そのまま買い物するとショップポイントのみだが…
会員専用サイト経由で
買い物するだけで

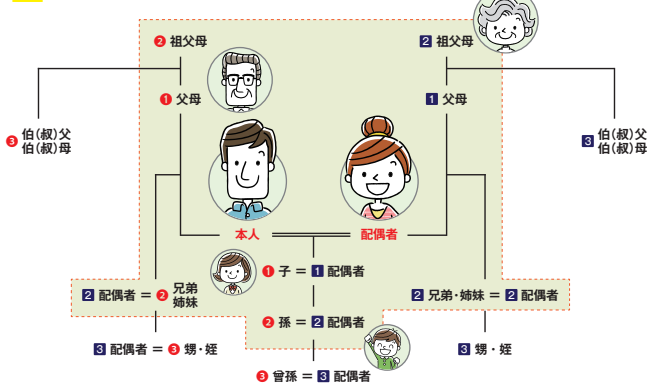
他社ポイント + **ベネポ**
さらに貯まる!

ベネポは、さまざまな
ポイントに交換できます。

貯まった
ベネポ → 他社ポイント

*ご加入のコース、もしくは企業によって、ベネポをご利用いただけない場合がございます。

2 **ご家族でご利用いただけます!**



● ● ● 血族の親等
■ ■ ■ 姻族の親等

会員ご本人と配偶者をはじめ、それぞれの
二親等以内のご親族
(ご両親、お子様など)が、
サービスの会員特典を受けられます。

よりかわいい
活用術は、
P49へ!

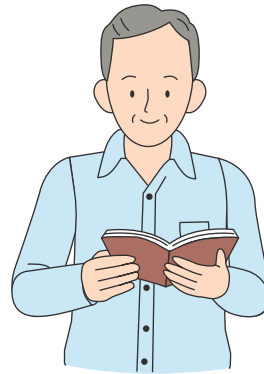
朝活 P6



平日 P8



夜活 P10



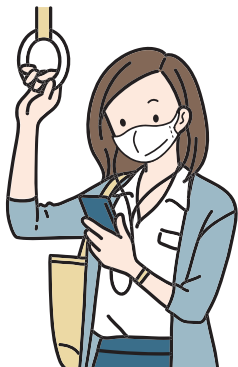
休日 P12



日常使いできるベネフィット・ステーションのサービスって、
実はこんなにあったんだ!

ベネフィット・ステーションで、 自分ルーティーン発見!

みんなが実践している、毎日を充実させるための習慣



ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



今日を気持ち

朝活

When is it?

1 コレをしないと1日が始まらないみんなの朝活は？



こだわりの石鹸で洗顔

顔を洗って1日をスタート。お気に入りのフェイソープをたっぷり泡立て、ナチュラルな香りに包まれると心と身体のスイッチがON。香りもアイテムも種類豊富だから、基礎化粧品からボディケアグッズまでこのサービスを使ってお得に揃えられます。(27歳・女性)

20代
7:10

No.656838

THE BODY SHOP

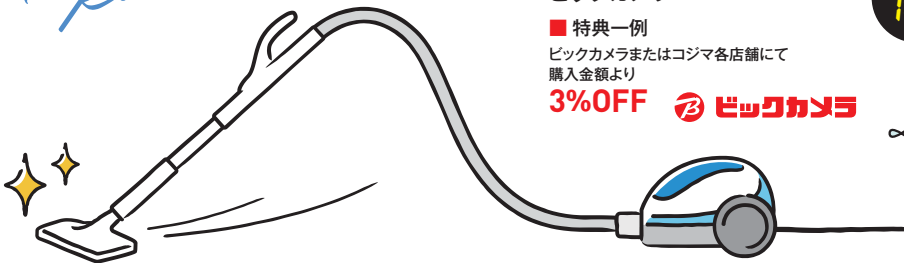
■特典一例
購入金額(税抜)の
5%分のペネポ
プレゼント

Morning Routine

No.653345

ビックカメラ

■特典一例
ビックカメラまたはコジマ各店舗にて
購入金額より
3%OFF **ビックカメラ**



50代
7:50

朝一番は、部屋の掃除から

出勤前にサッと軽く掃除しておくのがルーティーン。帰宅時に部屋がキレイだと嬉しい。こまめにやっておけば週末の時間を掃除に取られなくて済むですね。時短ができる最新のスマート家電は心強い味方!(51歳・女性)

30代
8:00

情報収集は电子版で

スマホアプリで夕刊と朝刊の記事に目を通し、気になるニュースは記事保存。登録しておいたキーワード関連の情報も拾っておく。その日のビジネスシーンですぐに役立つので、朝の移動時間を利用した情報収集が習慣になりました。(36歳・男性)

No.654401

日本経済新聞
电子版

■特典一例
【日経电子版】
申込初月無料+
12か月コース 51,324円⇒**46,188円(10%OFF)**
申込初月無料+
6か月コース 25,662円⇒**24,378円(5%OFF)**

No.656576

Apple Music

■特典一例
新規登録で
780ペネポ プレゼント
初回月額料金3か月無料

通勤時間に 新曲チェック

音楽でモチベーションアップ。主に推しアーティストの新曲とMV、チャートのヒット曲をチェック。気分をランダムにプレイリストを再生してみると、思わぬお気に入りの曲に出会うことも♪ 無料期間で「Apple Music」の幅広さを実感。(25歳・女性)

20代
8:12



20代 7:10

No.656838

THE BODY SHOP



50代 7:50

No.653345

ビックカメラ



30代 8:00

No.654401

日本経済新聞
电子版



20代 8:12

No.656576

Apple Music



ご利用は右記から!
みんなの
朝活
メニュー

よくスタート させる自分習慣



40代
8:40

新鮮野菜で シャキッとスタート

手抜きになりがちな朝食だけど、「らでいっしゅぼーや」の定期便を使い始めて毎朝しっかり野菜を摂れるライフスタイルに。生産者の情報が分かるから品質に信頼が持てるし、下ごしらえ済みの食材なら調理もラクラク。手間なくヘルシーな朝食が取れる。
(43歳・女性)

No.657042

らでいっしゅぼーや Radish Boya

■特典一例

初回お届けで
2,000円(税抜)以上ご購入いただいた方に
3000ペネポプレゼント

40代
9:30

出勤前に カフェ活

朝のコーヒーって、頭を目覚めさせてくれますよね。出勤前にカフェで1日のタスクを整理するのが日課で、Wi-Fiフリーの“スターバックス”は常連です。コーヒーブレイクの頻度が高いから、ドリンクチケットとポイントを活用!
(40歳・男性)

No.656360

スターバックス ドリンクチケット

■特典一例

スターバックスドリンクチケット
500円分の購入で
3%分のペネポプレゼント



30代
9:55

在宅勤務用に購入した PCで仕事スタート

リモートワークが増えたのを機に、自宅の作業環境を整えることに。特典を味方に、思い切ってガジェットを最新のものにアップグレード! 仕事の効率が向上し、趣味の画像編集もより楽しめるようになって、一石二鳥かも。
(32歳・男性)

No.656366

Apple
Online Store



■特典一例

Mac (3台まで) **6%OFF** iPad (3台まで) **2%OFF**
iPhone (3台まで) **2%OFF** ほか

No.652149

パソコン直販最大手
Dell会員サイト

■特典一例

購入金額(税抜)の
2%分のペネポプレゼント



50代
10:00

手軽で 美味しい水を

歳を重ねて飲み水の質が気になるように。「はじめてセット」の注文でサーバーのレンタル料1か月分と水のボトル2本が無料だったので、試してみました。お湯も出て粉ミルクや料理にも使えるし、忙しい朝の強い味方です。
(51歳・女性)

No.653672

アクアクララ



■特典一例

「はじめてセット」を購入で
5000ペネポ
プレゼント



40代 8:40

No.657042

らでいっしゅぼーや



40代 9:30

No.656360

スターバックス
ドリンクチケット



30代 9:55

No.656366

Apple Online Store



50代 10:00

No.652149

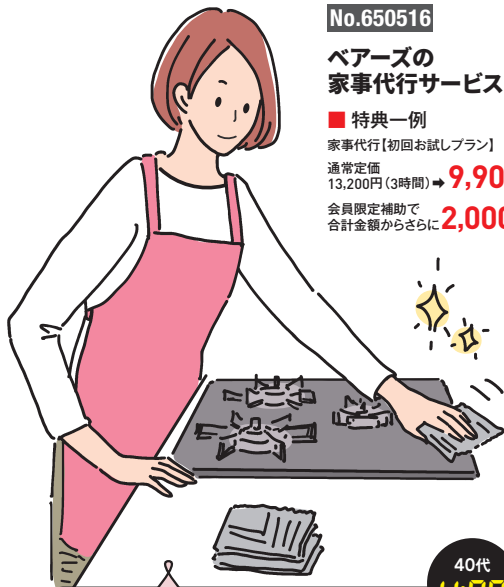
パソコン直販最大手
Dell会員サイト



No.653672

アクアクララ





No.650516

ベアーズの
家事代行サービス

■特典一例

家事代行【初回お試しプラン】

通常定価
13,200円(3時間)⇒**9,900円**

会員限定補助で
合計金額からさらに**2,000円OFF**ほか



20代
12:10

移動時間を使って
スキルアップ

将来のために資格をとりたくて、今年から始めたオンライン資格取得講座。移動時間やお昼休みはスマホで。帰宅後はPCでじっくり受講しています。教室に通わず、参考書やテキストのない独自の授業方法は、学ぶ場所を選ばないから忙しい僕にはぴったりです。(26歳・男性)

No.630966

STUDYing(スタディング) STU▷Ying
~忙しくてもスタディングで資格はとれる

■特典一例

【中小企業診断士 1次2次合格コース】
69,190円⇒**62,200円**

【宅建士合格コース】
20,350円⇒**18,300円**

【簿記2級合格コース】
19,778円⇒**17,800円**

更に、受講料の

5%分のベネポ®プレゼント



40代
11:00

家事代行で毎日キレイ

知人から大手の「ベアーズ」なら外出中に家が上がってもらっても心配ないと聞いて申し込み。キッチンの換気扇やバスルームなど、プロにクリーニングしてもらおうと仕上がりが段違い。昨年は夏前に室内の除菌とエアコン掃除を頼みました。(43歳・女性)

お仕事中でも、気軽に使える!



No.653994

nanacoポイント

■特典一例

**100ベネポ®を
100nanacoポイントへ交換可能**



最近はおっぱら
電子マネー

貯まったベネポ®を「nanacoポイント」に換えて、コンビニやスーパーでの買い物に。スマホアプリをかざせば非接触で支払えて、衛生面でも安心できる。ポイント残高の確認やチャージも簡単だから、もう現金やカードでやり取りする生活には戻れないですね。(46歳・男性)

40代
12:30

20代
15:00

水分補給もポイ活で

ベネフィット・ステーションを利用していると、いつの間にか貯まるベネポ®。私はデジタルクーポン®で「CokeONドリンクチケット」を購入する時にベネポ®を使います。お茶や水は毎日飲むからベネポ®で節約できるのがうれしいです。(23歳・女性)

No.654911

Coke ON

■特典一例

CokeONドリンクチケット
(お好きなコカ・コーラ社製品1本)の
**デジタルクーポン
コードが150円**



※お申込み後メールアドレス宛てに届くクーポンコードをアプリに登録してドリンクチケットを獲得。

40代 11:00

No.650516

ベアーズの
家事代行サービス



20代 12:10

No.630966

STUDYing
(スタディング)



40代 12:30

No.653994

nanacoポイント



20代 15:00

No.654911

Coke ON



ご利用は右記から!

平日の
御用達
メニュー

平日

働き方はそれぞれだけど、
福利厚生サービスの
便利さはみんな共通です

Work Time Routine



30代
18:20

サプリで栄養管理

やっぱり体が資本。25種類のサプリから毎月自分で選んだ4種類を届けてくれるサービスがおすすめ。1日分ずつ個包装で届くので、忙しい時も飲み忘れはなし。季節や体調の変化に応じてチョイスできるのも高ポイント。
(39歳・女性)

No.721619

定額サプリ「サブスク」

■特典一例
定額サプリ「サブスク」518円
初回購入3,218円→



No.656913

BIZcomfort

■特典一例
入会金
11,000円→**無料**
全拠点プラン
19,800円/月→**16,500円/月**



30代
16:00

テレワークの仕方もひとそれぞれ…

自宅は狭いし家族もいるし、仕事向きの環境じゃないんです。たくさんある店舗をどこでも、何時でも使えるコワーキングスペースの会員になったら、ON/OFFの切り替えができてフレキシブルに働けるように。設備も揃っているし、居心地がいんです。
(32歳・女性)

No.644240

郵便局のみまもりサービス

■特典一例
利用料金 12か月
通常
30,000円→**26,400円**



50代
19:00

離れていてもいつも安心

職業柄、長期出張などで家を留守にすることが多く、家に1人である高齢の母が心配でサービスを利用。母親の部屋に設置したセンサーが非常事態を感知。もしもの時は母親が自らSOSを発することもできるし、コールセンターによる安否確認も。
(54歳・男性)

50代
23:55

タクシーアプリで移動も時短

スマホ上で乗車位置をタップしたら、あっという間にタクシーがやって来る。行き先も入力済みだし、決済もアプリ内で完結。一連の流れがスムーズで、前よりタクシーを使うように。“GO”は会社を選んで、事前に料金が調べられる点が重宝します。(51歳・男性)

No.656306

タクシーアプリGO <ゴー>

■特典一例
アプリ新規インストール後
**タクシーアプリ「GO」で使える
最大1,000円分の割引クーポン
プレゼント**

30代 16:00

No.656913

BIZcomfort



30代 18:20

No.721619

定額サプリ「サブスク」



50代 19:00

No.644240

郵便局のみまもりサービス



50代 23:55

No.656306

タクシーアプリGO <ゴー>



When is it?

3

夜活

1日を締めくくる夜活で
自分を癒して、高める!

Night Routine

50代
21:30

就寝前は、必ず読書

本屋で本を探し回るのは面倒だし、通販は送料がかかることも…。このネット書店なら、スマホで本屋の在庫状況も分かるし、ペネポを使ってチケットの購入ができて便利。さらに送料発生分はポイント還元されて、実質送料無料!(58歳・男性)



No.656088

Honya Club.com



■特典一例

HonyaClub.com
ポイントチケット5,000円→**4,900円**

更に、実質送料無料!

(送料ご負担分を後日HonyaClub.comポイントとして還元)ほか



20代
0:30

ついつい深夜までゲーム

家に帰ったら仕事を引かず、趣味の世界に没頭。「スクウェア・エニックス」の手がける“ドラクエ”、“FF”などの神ゲーは生涯追い続ける! 割引があるので、グッズも思わず購入してしまいます。(27歳・男性)

No.652530

SQUARE ENIX e-STORE

■特典一例

購入金額(税抜)の

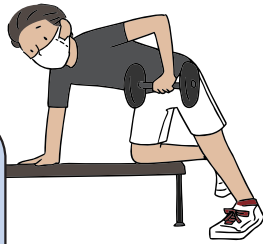
2%分のペネポプレゼント



30代
20:40

仕事帰りの筋トレ習慣!

自粛で草野球から遠ざかり、体重が! 自宅トレーニングは続かないので、スポーツジムに入会。仕事帰りに週何回か通い、お風呂とサウナでリフレッシュ。運動もちゃんとしますよ(笑)。(32歳・男性)



No.625152

コナミ
スポーツクラブ



■特典一例

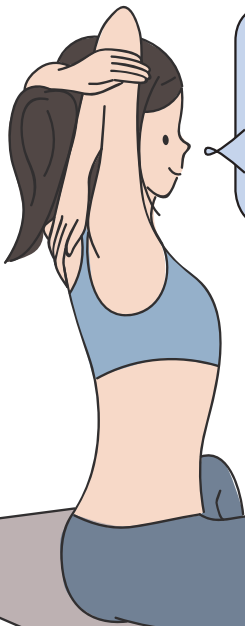
都度利用料金

880円~2,860円/回

30代
23:00

心と体の疲労はヨガで整える

プロ人気講師のレッスンを低価格でじゃんじゃん受けられる。時間帯を選ばず、自室でできるのがGOOD。1レッスン約5分~なのでマイペースに続けられ、体の調子がイイ♪(39歳・女性)



No.622617

LEAN BODY

■特典一例

新規
ユーザー限定 **75%OFF**

LEAN BODY 23,760円/年(1,980円/月)

→**5,760円/年**(480円/月)

※12か月プランのみ対象

LEAN BODY



50代
21:00

学んだ知識で美味しいワイン

家飲みが増えたのを機に、ワインを知るべく入会。2か月にわたり、月4本のワインとグラスなどのグッズ、ガイド本が届きます。各国の本格ワインを飲み比べながらほろ酔いで勉強。(51歳・女性)



No.732733

会員制ワインサービス

Wine Navi(ワインナビ)

■特典一例

Wine Naviワイン定期便

「楽しむ!Discoveryコース」「学ぶ!Trainingコース」

※2か月コース
39,000円相当→**26,000円**

(税・送料込)※1か月あたり13,000円。

みんなが実践

50代 21:30

No.656088

Honya Club.com



30代 20:40

No.625152

コナミスポーツクラブ



20代 0:30

No.652530

SQUARE ENIX
e-STORE



30代 23:00

No.622617

LEAN BODY



ご利用は右記から!
就寝前の
定番
メニュー

30代
19:00

子供の勉強をチェック

英語は幼い頃から始めさせたい。プロの先生と1対1のオンライン授業が受けられると知って始めました。オリジナルのテキストやゲームも面白く、子供は夢中。塾と違い、目が届くのも安心。(37歳・女性)



No.644403

QQ English こども専門オンライン英会話

■特典一例
月会費プラン (月8回コース) 3か月間 **授業料10%OFF**
月会費プラン (月8回コース) 6か月間 **授業料20%OFF**

No.651563

ベネ通販

話題の家電やビューティーアイテムはもちろん、食品、お酒まで人気の商品が特別価格で購入可能。会員限定の通販サイトです。

このロゴのサイトで
お得に買える!



40代
22:10

毎晩続けて 目指せしっとり美肌!

家庭用美顔器を試したいと思っていたところ「ベネ通販」の「今夜のタイムセール」にて格安で発見! 送料無料だし、思い切って購入してみました。使い始めたら肌のキメが整い、手離せない存在に。「ベネ通販」は掘り出し物の宝庫。(43歳・女性)

勉強は集中できる夜派

社会の急速な変化に伴いビジネススキルを高める必要を感じ、無料講座が数百種類あるベネ・ステフリーeラーニングを受講してます。就寝前の時間を利用してIoTの勉強をしています。(29歳・女性)

20代
21:50

ベネ・ステ
フリーeラーニングなら
全て無料で学べる!



No.631119

ベネ・ステフリーeラーニング BISCUE提供

■特典一例
ビジネススキル
資格取得対策講座eラーニング
148講座 **受講料無料**
250タイトル



No.631513

ベネ・ステフリーeラーニング レビックグローバル提供

■特典一例
マイクロラーニング
30講座 **受講料無料**
187タイトル



No.630653

ベネ・ステフリーeラーニング ネットラーニング提供

■特典一例
eラーニング講座
約140講座 **受講料無料**



No.631703

ベネ・ステフリーeラーニング テンミニッツTV提供

■特典一例
毎月平均40タイトルの
配信講義プログラム **視聴無料**



※2021年2月時点での講座数情報となります

No.721601

健康オンラインセミナー

■特典一例
セミナー各種参加費無料



40代
1:20

質の良い睡眠や 健康のために…

健康に関する無料オンラインセミナーは要チェック。以前暇つぶしに受けてみたら、すぐ役に立ちました。1時間の講座に目からウロコの情報やすぐ実践できるノウハウが満載。次に申し込んでいる「快眠セミナー」にも期待大。(42歳・女性)

している 明日のために夜やること

50代 21:00

No.732733

会員制ワインサービス Wine Navi (ワインナビ)



40代 22:10

No.651563

ベネ通販



お得なイベント開催中!

- 今夜のタイムセール
毎日18時～
- メガヒット特集
毎月15日頃
- 訳あり特集
毎月第2火曜日

40代 1:20

No.721601

健康オンラインセミナー



30代 19:00

No.644403

QQ English こども専門オンライン英会話



40代

平日のスーツは週末にクリーニング

週末は夫のスーツをまとめてクリーニング。自宅
で集荷してもらえ、自宅に届けてくれるので
大助かり！ クリーニング後に最大9か月間保管し
てくれるサービスもあり、春先から秋の終わりま
でコートや毛布などを預ければなです。家にス
ペースができるのも嬉しい。(42歳・女性)



No.656565

ポニークリーニング
(WEB)

■特典一例

保管&宅配サービス

1,200円OFF

クーポンプレゼント



このロゴの
サイトから予約しよう

食バタイム

食バタイムとは飲食店のおトクなクーポンやWeb予約を利用できるグルメクーポンサイトです。



50代

休日だけは好きなものを思いっきり!

外食時はほぼ100%クーポンを利用。飲食代が半額になるクーポンもゴロゴロ! 平日はランチやチェーン店のクーポンを使うことが多いけど、週末はちょっと贅沢にホテルブッフェやコースディナーで自分にご褒美。(51歳・女性)

忙しい毎日をリセット! 休日を

遠出の時には大活躍

車を使うのは週末のみだから、マイカーではなくレンタカー派。ちょっと遠方の人気店やスーパー銭湯を巡り、最後にショッピングモールで買い出し。ワンデイスキップ制があれば、戻り時間を気にして焦ることもなく満喫できる。(33歳・男性)



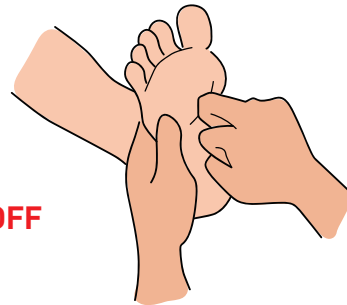
No.658075

ニッポンレンタカー

■特典一例

【12時間を超えた利用の場合
お得なワンデイスキップ】

一般料金より **17~55%OFF**
(※24時間料金比較)



No.660182

整体・骨盤サロン
カ・ラ・ダ ファクトリー

■特典一例

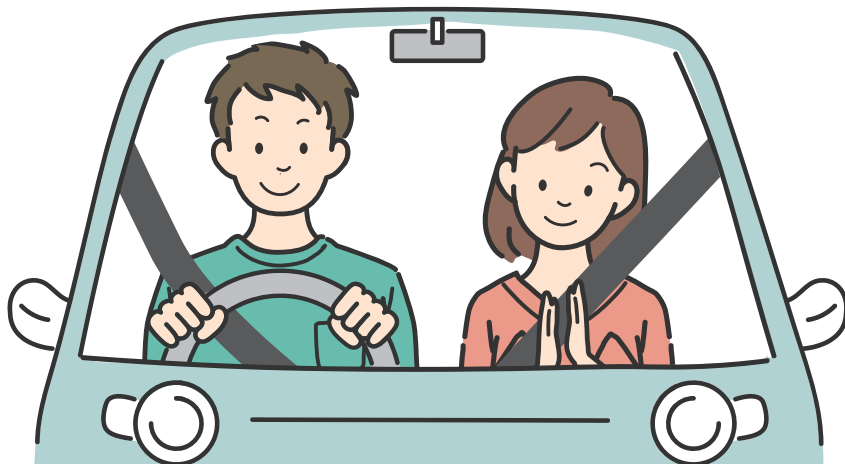
ファクトリージャパングループ
共通施術券
1,000円⇒ **850円**

30代

日頃の疲れを回復!

肩と背中がガチガチで、駆け込み施術をしてもらったところ痛みが軽減。定期的に通って骨格を整えてもらうことにしたので、クーポンや特典はありがたい! 続けると姿勢やボディラインが変わるそうなので、楽しみ♡(39歳・女性)

30代



ご利用は右記から!
みんなが
選ぶ休日の
メニュー

No.656565

ポニークリーニング
(WEB)



食バタイム



No.658075

ニッポンレンタカー



No.660182

整体・骨盤サロン
カ・ラ・ダ ファクトリー



When is it?

4

休日

みなさんは、
どう過ごしていますか？

Holiday Routine

20代

見逃し作品を いっき見

数ある動画配信サービスの中から「ベネ・ステ」のポイントが決め手で「U-NEXT」を選びました。**ベネポ**とWでゲットして、最新作も堪能。コンテンツがめちゃくちゃ充実していて、観たいものがありすぎて休日が足りません。

(27歳・女性)

No.651846

映画・ドラマ・アニメ等を
期間限定無料視聴
『U-NEXT』

■特典一例

- ①初回登録時600円分のU-NEXTポイントプレゼント
- ②上記にプラスして、700**ベネポ**プレゼント



No.620722

楽天GORA

■特典一例

楽天GORAゴルフ場
予約クーポン

5,000円分
5,000円⇒ **3,500円**
10,000円分
10,000円⇒ **7,000円**



ゴルフ場予約は ネットから

「楽天GORA」アプリ×「ベネ・ステ」でゴルフ場の利用料金が割引に。何が違って、色んなコースを比較できて、予約の手続きがシンプル。その上安くなくて、ゴルフ熱が再燃。プライベートでもフル活用しています。

(55歳・男性)

50代

満喫しよう!

40代

自然の中で リフレッシュ!

人混みを避けたレジャーとして、キャンプのよさを再認識。ここはアクセスがいいのに敷地が広大で、設備も整っているから使い勝手抜群。キレイな星空に癒される。子供も割引があり、併設の観光牧場も充実しているので友人ファミリーを誘って利用することも。

(40歳・女性)



No.670513

成田ゆめ牧場

ファミリーオートキャンプ場

■特典一例

【キャンプ場使用料宿泊プラン(平日)】

おとな(中学生以上)
通常2,100円⇒ **1,680円**
子ども(3歳~12歳)
通常1,050円⇒ **840円**

【キャンプ場使用料宿泊プラン(土・日・祝)】

おとな(中学生以上)
通常2,100円⇒ **1,890円**
子ども(3歳~12歳)
通常1,050円⇒ **945円**

40代

スポーツ観戦で 熱狂する

家族揃ってスポーツ観戦好きなので、入会することに。当然ちゃっかり**ベネポ**もいただきました! メインのTVの他に家族のスマホやタブレットも登録し、プロ野球やサッカーの見放題を楽しんでいます。

(47歳・女性)



No.656872

DAZN

■特典一例

有料会員登録をされた方へ、

1900ベネポプレゼント



20代

友人と映画鑑賞へ

休日の楽しみは大きなスクリーンでの映画鑑賞。サクッとスマホから席を予約し、映画館でリフレッシュ。やっぱり劇場で観ると迫力が違うし没頭できますよね。500円引きで鑑賞できる裏技を使わない手はありません! 今月も観たい新作がいっぱい。



No.670209

TOHOシネマズ

■特典一例

TCチケット
一般
1,900円⇒ **1,400円**



No.620722

楽天GORA



No.651846

映画・ドラマ・アニメ等を
期間限定無料視聴
『U-NEXT』



No.656872

DAZN



No.670513

成田ゆめ牧場
ファミリーオートキャンプ場



No.670209

TOHOシネマズ



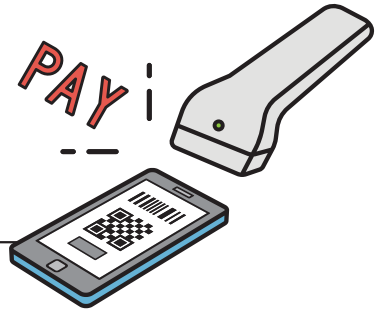
Trend

NEWS

#01

ショッピング

ベネフィット・ステーション 2021年度のトレンド



電子マネー

QUOカードPayがお得になる!

会員登録不要。アプリで簡単に使えるデジタルギフト!

身近なお店で使える
デジタルギフトが
安くなる!



① 毎月、指定の1ブランドがよりお得に!

(2021年夏スタート予定)

指定のブランドでのみ使える QUO カード Pay が、
特典②の通常 QUO カード Pay 優待価格よりも

さらにお得な会員限定価格で購入できます。

② 通常のQUOカードPayがお得に!

■ 特典一例

QUOカードPay 5,000円分 通常価格 5,300円 → **優待価格4,900円**



利用可能店舗はこちら

例えば、こんな店舗でご利用いただけます

※一部、QUOカードPayをご利用いただけない店舗がございます。

LAWSON

DOUPO

スギ薬局

薬 DRUG & COSMETIC サンドラッグ

MARUZEN ジュンク堂書店 JUNKUDO

紀伊國屋書店

みんなの食卓でありたい。 松屋

吉野家 YOSHINOYA

QUOカードPayのここが好き

- 全国の身近なお店で使える!
- スマホ画面を読み取ってもらうだけで使える!



ミニストップ

2021年夏、復活予定!

ミニストップといったらはずせないのがソフトクリーム。

過去に人気を博した割引特典が、
2021年夏、帰ってくる!



ニュースを総まとめ!

婚活はしたいけど、結婚相談所への登録は迷う…そんなあなたに

出会い

婚活は真剣に考えているけど、婚活サイトへの登録にはまだ踏み切れずにいる…。そんなあなたを、婚活のプロ「O-net」が入会前にできることからサポートします。

特別サービス

会員だけの特別なサービスをご用意!

会員ごとの活動タイプに合わせた婚活セミナー、婚活パーティーのご提案を行います。本格的に婚活をスタートした時は、入会前の情報を活かして、よりフィットした方と出会えるはず!

STEP.1 婚活セミナー

オーネット会員だけに開催されている特別な婚活セミナーがベネフィット・ステーション会員限定で受けられます。

婚活セミナー参加費
期間限定で無料セミナーも!
※日程、セミナーによって有料の回もございます。詳細は会員専用サイトをご確認ください。
更に、5月末までの申込で、無料でアーカイブ配信視聴可能

STEP.2 婚活パーティー

ベネフィット・ステーション会員限定でオンライン婚活パーティーを開催

婚活パーティー参加費
期間限定で無料セミナーも!
※日程、セミナーによって有料の回もございます。詳細は会員専用サイトをご確認ください。

STEP.3 オーネットに相談

Step1、2を経て、結婚相談所への入会を検討し始めたら、オーネットへご相談を。

入会時費用
33,000円⇒**22,000円**
※別途、活動初期費用、月会費が必要です。



No.650027

O-net

婚活セミナー(例)

・婚活メーク術セミナー

・婚活ファッションセミナー

・会話術セミナー

婚活パーティー(例)

・オーネット未会員様のオンラインパーティー(3対3など)

・マッチング診断(ご希望の条件に合う方がオーネットにどのくらいいるか)

#03 Trend NEWS

ベネフィット・ステーション

学ぶ



こども向けプログラミングスクールの特典、続々登場!

2020年度からスタートしたプログラミング教育の必修化やコロナ禍によるオンライン授業等によって、お子さまをとりまく教育環境は年々変化しています。プログラミングは子どものうちから学ぶ時代。お子さま向けのプログラミング学習メニューも続々増えています。

2020年度に追加されたお子さま向けの学習メニューはこちら↓

お子さま向けプログラミング



No.644351

ソニー・グローバルエデュケーション KOOV/パートナープログラミング教室

■特典一例

KOOV/パートナー プログラミング教室の体験会にご参加いただいた方に
1000 ベネポ プレゼント



No.644417

Z会プログラミング講座
みらい with ソニー・グローバルエデュケーション

■特典一例

ご入会時受講料
12か月一括払いの方に **3000 ベネポ プレゼント**
毎月払いの方に **2000 ベネポ プレゼント**



No.644375

ヒューマンアカデミー
ロボット教室(5歳~中学生)

■特典一例

入会金
11,000円⇒**無料**
入会キット
31,350円⇒**26,648円 (14% OFF)**



No.644295

【小3~中3】キッズプログラミングスクール 8x9

■特典一例

入会金
22,000円⇒**無料**
初月レッスン料(月2回分)
9,900円⇒**無料**

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



Trend

NEWS

#04

外で自然を味わうアウトドアレジャーがトレンド

レジャー

2020年度デビューの人気レジャー特典はこちら



NEW No.780277
スヌーピーミュージアム

■ 特典一例

クーポンで入場料
おとな 2,000円⇒**1,800円**ほか

アウトドア

2020年の『ユーキャン新語・流行語大賞』で「ソロキャンプ」がノミネートされるなど、キャンプをはじめとしたアウトドアレジャーが人気を集めています。ベネフィット・ステーションでも2020年度に引き続き、アウトドアレジャーメニューを充実させていきます!

No.764527

デジキュー

■ 特典一例

(THE BBQ BEACH in TOYOSU の場合)
食材持込
プラン利用料 **20%OFF**



レンタカー

荷物が多くなりがちな
キャンプなどには
レンタカーが便利!



外出しなくても、おうちで気軽に楽しめる

会員限定のワクワクするようなオンラインイベントを開催!

予告 第2回 **ベネPONグランプリ開催決定!**
今年度はM-1ファイナリストのニューヨークを
ゲストMCに迎えて開催予定です!



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

ベネフィット・ステーション会員対抗のオンライン大喜利大会、その名も「ベネPON グランプリ」!
事前課題に答えて、優勝を目指そう!優勝者には素敵なプレゼントも★
※申し込み詳細等は順次会員専用サイトでご案内いたします。
※イベントの申し込みは先着500名を予定しております。
※ゲストMCは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Trend

NEWS

#05

エンタメ

〔2020年度実施例〕
島田秀平と一緒に
手相を見てみよう!

人気お笑いタレントで手相占い師の島田秀平さんが手相占いをオンラインでレクチャー。お子様から大人まで楽しめる、手相の面白さが詰まった視聴者参加型の手相セミナーを開催しました。



2021年度の
イベントも
ご期待!



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

〔2020年度実施例〕
会員対抗大喜利選手権!
ベネPONグランプリ

ベネ・ステ会員限定の大喜利イベント、その名も「ベネPON グランプリ」を開催。MCのレイザーラモンのお2人と一緒に、みんなで盛り上がりました!

淡路島が、アニメの聖地に!?

瀬戸内海に浮かぶ島、淡路島。この地が、アニメの聖地になっているってご存知ですか?

NEWS

淡路島ってどんなところ?

レジャー

海に囲まれた "兵庫のハワイ"



海岸線をドライブするだけで、リゾート気分を味わえます。

おいしい食事



かつて天皇に淡路島の食料を献上していたことから、御食国といわれます。あけつくに

雨が少ない気候



雨が少なく、秋冬も過ごしやすい地域です。

そんな

淡路島のおすすめスポット

2021年春OPEN!

No.764667

兵庫県立 淡路島公園アニメパーク ニジゲンノモリ

東京ドーム約28個分の敷地面積を誇る「兵庫県立淡路島公園」内に、豊かな自然、日本の漫画・アニメ・ゲームコンテンツの世界感を、最新テクノロジーにより見事に融合させた新感覚アトラクションを体験できます。



日本を代表する人気アニメの世界をリアル体験できます。

- ・NARUTO&BORUTO
- ・クレヨンしんちゃん
- ・ゴジラ
- ・火の鳥 ほか

そして
2021年
春

「ドラゴンクエスト」のアトラクションが加わります!



「ドラゴンクエストアイランド 大魔王ゾーマとはじまりの島」
© 2021 ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/SQUARE ENIX All Rights Reserved.

■特典一例

<p>①NARUTO&BORUTO 忍里</p> <p>アトラクション体験料付き 入場チケット</p> <p>おとな (中学生以上) 3,300円⇒ 2,970円</p> <p>こども (小学生以下) 1,200円⇒ 1,080円</p>	<p>②クレヨンしんちゃん アドベンチャー パーク</p> <p>エリアチケット料金</p> <p>10%OFF</p>	<p>③ゴジラ迎撃作戦</p> <p>エリアチケット料金</p> <p>おとな(12歳以上) 3,800円⇒ 3,420円</p> <p>こども(110cm以上かつ25kg, 11歳以下小学生含む) 2,200円⇒ 1,980円</p>	<p>④モリノテラス</p> <p>モリノテラス お会計の</p> <p>10%OFF</p>	<p>⑤ナイトウォーク 火の鳥</p> <p>アトラクション体験料付き 入場チケット</p> <p>おとな (中学生以上) 2,500円⇒ 2,250円</p> <p>こども (小学生以上) 1,200円⇒ 1,080円</p>
---	---	--	--	--

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!
せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット 検索



スポーツ

15年目を迎える、 企業対抗スポーツの祭典。

新種目登場!

各種目でのスポーツNo.1を決定!

社内コミュニケーション活性化を目的に2007年に初めて開催された「企業対抗 スポーツの祭典」も、今年で15年目。在宅勤務などでコミュニケーションが薄くなってしまっている今、改めてスポーツを通してコミュニケーションを。

大会概要

関東大会	代表2チームが ファイナルステージへ
東海大会	代表1チームが ファイナルステージへ
関西大会	代表1チームが ファイナルステージへ

ファイナルステージ
全国No.1決定戦 @関東

 各大会の代表チームが
No.1を目指す!

優勝
全国No.1決定

※予選大会の実施によって、全国大会が中止になる可能性もございますので、あらかじめご了承ください。

大会種目
野球

 関東
関西
東海

**バスケット
ボール**

 関東
関西
東海

フットサル

 関東
関西
東海

テニス

 関東
関西
東海

バレーボール

関東

**新種目
開催予定!**

 くわしくはWeb
特集でチェック!

他にも


ダンスチーム
プロダンスチーム『Benefit one MONOLIZ』始動!

プロダンスリーグ「D.LEAGUE」が開幕。ベネフィット・ワンがチームオーナーとなっている「Benefit one MONOLIZ」も参戦!

『Benefit one MONOLIZ』を応援!

2021年1月に開幕した、世界初・日本発のプロダンスリーグ『D.LEAGUE』。6月のチャンピオンシップを目前にした今、MONOLIZ 応援キャンペーンを開催します! (2021年2月現在)

公式アプリから応援

Dリーグ公式アプリからのリアルタイム視聴が可能! さらに、有料会員登録で、オーディエンス票が投票できます!



Google Play



App Store


キャンペーン
公式グッズを無料でプレゼント!

公式グッズ含め、ベネフィット・ステーションで扱うさまざまな賞品を抽選で無料プレゼント! 5/6~12に会員専用サイトで開催する、「月に一度の大抽選会」からご応募いただけます!

〈賞品一例〉

**抽選で
5名様に
オリジナル
マスク
プレゼント!**

**抽選で5名様に
オリジナルタオル
プレゼント!**


抽選で3組6名様へ「スポーツクラブ ルネサンス」ご招待券プレゼント!



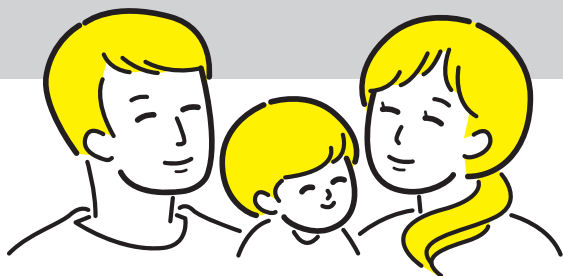
抽選で20名様にファクトリージャパングループ共通施術券1,000円プレゼント!

Benefit one MONOLIZがあなたの街にやってくる!

チームを応援してくれている会員様の元へ、実際にメンバーが伺いダンスを披露します!

※詳細や応募条件は会員専用サイトをご確認ください。





育児

NEWS

#08

妊活～妊娠～産後、子育て

カラダのことから情報支援、経済支援まで、サポートします。

妊活

ママになるために必要な情報をお届けする便利サービス

妊活アプリ

eggs LAB

No.644352

妊活アプリ
「eggs LAB (エッグスラブ)」

■特典一例

eggs LABをご利用いただいた方に
50ベネポプレゼント

famione

No.644193

妊活コンシェルジュサービス
『famione (ファミワン)』

■特典一例

プレミアムプランの料金が
一般料金より**25%OFF**

妊活セミナー

No.721601

健康オンラインセミナー
無料で参加できる
健康オンライン
セミナーを
不定期開催!

各自治体の不妊治療情報

自治体が取り組む不妊治療制度をまとめたWebページを用意しております。ご活用ください。(近日公開)

将来の自分へ

将来の妊娠に向けて、若い卵子を残しておく卵子凍結。気にはなるけれど、簡単には決められません。まずは正しい情報収集から始めましょう。

〈実施例〉 話題の卵子凍結に関する疑問を徹底説明 オンラインセミナー

妊娠

先輩ママが新米ママに知っていてほしいことをまとめました

プレママ検定とは、妊娠、出産、子育ての基本的な知識や理想的なホームケアが学べる検定試験です。赤ちゃんとの生活の基本的知識を、テキスト・動画・検定の3種類で受講できます。



初めての子育てに不安を感じるのはみんな一緒!

No.644426

「プレママ応援講座」オンライン受講

■特典一例

テキスト+講義動画+検定料+送料
8,800円→**7,920円**

産後

出産を終え、ママの心と体はケアを必要としています

NEW

No.644464

すくすく産後サポート

■特典一例

産後の体の変化や産後の腰痛ケアなどのセミナー動画が
無料で受講可能
(近日公開)

日常生活に復帰するために、福利厚生でできることがあります。すくすく産後サポートなら、産後のからだに必要なセルフケア方法のレクチャーや、産後サービスへの特典でママの負担を軽減させます。

育児

仕事と子育ての両立を応援する育児補助制度があります

育児施設でご利用いただける補助制度です。

詳しくはP36でご案内しています

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



Trend

NEWS

#09

健康

救急往診

夜間休日の医療相談・救急往診が可能。
病院へ行かずに健康管理を。

体の不調を感じても、病院へ行かずに放っておいてしまったことはありませんか？
病院の開いていない時間にも対応可能なサービスがあります。

No.721639

【夜間休日の医療相談・救急往診】
ファストドクター

Fast DOCTOR

病院の開いていない夜間・休日に【看護師と相談】【ご自宅での診察】を行う、民間では日本最大級の時間外救急窓口です。
健康保険・各種助成適用。80種類以上の処方薬もその場でお渡しいたします。

■特典

往診時の医師が
移動する交通費

最大1,000円⇒**無料**



低価格なリラクサロン

#10 Trend

NEWS

手軽に行けるリラクサロンで 肩こりなどカラダの疲れを解消!

2020年度、手軽に行ける価格帯のリラクサロンの会員特典が登場しました!

ラフィネグループ(全国約560店舗)



No.664723

リラクゼーションスペース
ラフィネ

ラフィネグループ9ブランドで利用可能!

リラクゼーションスペース ラフィネ	約480店舗
ナチュラルボディ	10店舗
グランラフィネ	15店舗
コソバニア	2店舗
パダンバルー	9店舗
ストレッチラフィネ	1店舗
トータルセラピー	18店舗
フットデザイン	3店舗
フットリラクゼーションスペース REFLE(リフレ)	18店舗

■特典一例

ラフィネグループ
リラクゼーションチケット
2,200円⇒**2,080円**

ラフィネグループ
9ブランドで
ご利用いただけます

全国45店舗



No.664696

Bell Epoc(ベルエポック)

■特典一例

30分ボディケアチケット
3,300円⇒**2,970円**

全国約100店舗



No.664816

GENKIDOグループ

■特典一例

GENKIDO共通
自費施術券
1,100円⇒**1,000円**

リラク・ビューティー



エステサロン

全国約100店舗



No.664760

C'BON(シーボン)

■特典一例

【初回限定】シーボン、トライアルプラン
(フェイシャルケア&化粧品体験)
デコルテケア付き

1,500円⇒**500円**

美肌作りをサポート

グルメ

NEWS

#11

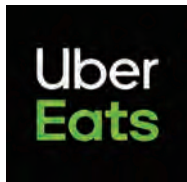
手軽に頼めて、
取扱い店も豊富な大人気の3メニュー！

デリバリー

いまやおうちごはんに欠かせないデリバリーだって、ベネフィット・ステーションでお得に注文できるんです。

No.655950

Uber Eats
フード デリバリー注文



■ 特典一例

フード デリバリー注文
初回注文受取時に
800 ベネポ プレゼント



No.650977

ベネフィット出前館

■ 特典一例

注文金額 (税抜) の
1%分の
ベネポ プレゼント

No.656908

menu (メニュー)
フードデリバリー&
テイクアウト注文



■ 特典一例

初回利用ユーザー限定 デリバリー注文で使える
1,000円OFFクーポン
2枚プレゼント

人気チェーン店

お食事前に、必ずクーポンがあるかの確認を！

全国にあるあのお店が割引価格でご利用いただけます。



全国
444
店舗
2020年10月
登場

No.681502

ビバパエリア



チョリソーの
ホイル焼き

3種の
タバスマックス

■ 特典一例

- ① **チョリソーホイル焼きプレゼント**
- ② **3種のタバスマックスプレゼント**

※パエリアを含む2,200円(税抜)以上ご注文の場合。
※①②、その他のクーポン併用不可。



全国
81
店舗
2020年11月
登場

No.681496

和食しゃぶしゃぶ
かごの屋



■ 特典一例

お会計金額(税込)より
10%OFF

※店内飲食・テイクアウト使用可。
※割引上限2,000円。



関西
27
店舗
2020年10月
登場

No.681497

串家物語



■ 特典

【対象店舗限定】店内販売の串カツセット(1セット10本入り)4セット以上の購入で **10%OFF**
※関西の一部店舗にてご購入いただけます。対象店舗はWebページをご確認ください。
※毎日の販売数に限りがありますので、当日品切れの場合はご了承ください。

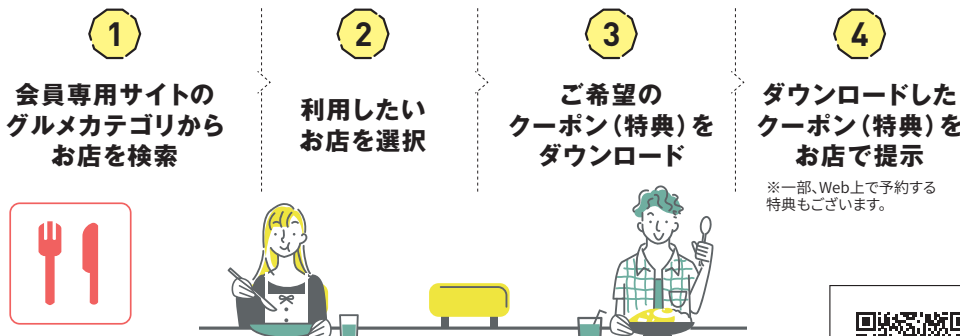
※スマートフォンサイトのクーポンイメージ



毎日のお食事もクーポンでお得！

簡単、便利な画面提示クーポンなら、毎日のランチでもお安くなります。

利用方法 | スマホ・PCから、お得で美味しいお店発見！



毎日お得！
しっかり者の
あなたに
おすすめ

※一部、Web上で予約する特典もございます。

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる！

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか？
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索！

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット 検索



会員限定 企画



オンラインで自由に学ぼう! 楽しもう!

BeneTVはこちらから



無料オンラインセミナー

介護セミナーからオンライン婚活まで、豊富な企画が魅力!

健康、育児、介護などのテーマから、バリコレ参加講師のメイクセミナー、筋トレセミナー、オンライン婚活まで、幅広い企画のセミナーをご用意。

おすすめ
01

自由な 場所で

PC・スマートフォン・タブレット等でご自宅・通勤中・屋外でも自由な場所からご参加いただけます。

おすすめ
02

LIVEは 双方向

LIVEセミナーは質疑応答でその場でお悩み解決。会員さま同士で会話ができるイベント企画も!

おすすめ
03

見逃し配信は 自由な時間で

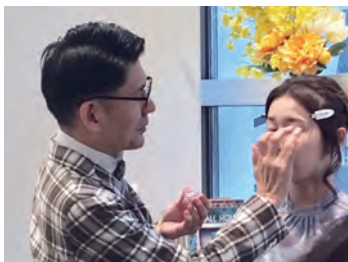
見逃し配信は一定期間視聴可能! 自由な時間に好きな場所でご視聴いただけます。



セミナー実施例

2020年度は、こんなセミナーを実施しました!

過去に開催したセミナーはすべて見逃し配信でご覧いただけます!



オンライン 美人メイクセミナー

ハリウッドスター等国内外の有名なメイクを多数担当、バリコレ経験もあるメイクアップアーティスト名取瞳さんにニューノーマル時代にぴったりのオンラインで更に映えるメイク術を伝授いただきました。



気の利く人の コミュニケーション術

元国際線客室乗務員・MCのプロである印南 留美さんより明日から気の利く人になる為の、言葉のチョイスや心の在り方等、コミュニケーションのコツを教えてくださいました。



家事のプロが教える! 『親子おそうじ教室』

TVドラマでの家事監修やバラエティ番組で取り上げられている家事代行ベアーズ.No.1教育教官から今さら聞けないお掃除の基本や、お子様と一緒にできる簡単お掃除グッズづくりをご紹介します。



睡眠偏差値アップ セミナー

日本睡眠学会所属のネムリノチカラ ヨシダヨウコさんが睡眠偏差値アップの方法を解説、簡単なチャートで睡眠改善タイプを知り、眠る前にできる入眠体操も教えてくださいました。



会員さまの悩み・困ったを

解決 **福利厚生で** 決

いたします!

福利厚生をもっと使ってほしいから、ベネフィット・ステーションのバイヤーたちが会員さまの疑問・悩み・要望にお応えします!

Chapter:1

おうち時間を^{もっと}充実^{させたい}

家の中でもっと快適に過ごしたい

変化した生活リズムを整える 便利なメニューが揃ってます



アドバイザー
BS生活担当バイヤー
LT

家の中で過ごす時間が長くなったことで、生活リズムに変化を感じている会員様も多いと思います。そこでベネフィット・ステーションが会員様にご提案したいのは、住環境をもっと快適にするメニューです。使用頻度が増えたエアコンの内部や換気扇など、素人には少々難易度の高い掃除は、プロにおまかせして徹底的にピカピカにしましょう。

さらに在宅ワークが行いやすい環境を整えるため、**お部屋の模様替え**はいかがでしょう。新しい家具に囲まれた清潔なお部屋は、気持ちもパツと明るくなりますよね。また、日用品の補充はネット通販で効率的に行いましょう。ベネフィット・ステーション経由で購入すればポイント付与や割引もあり、**生活費を抑える**ことができます。

メニューも

1. プロの掃除で家中すっきり

エアコンや換気扇以外にも
活用したい高精度なプロのお掃除!

なんでも頼める系

- ・古物の整理、処理
- ・外壁・屋根掃除
- ・大型家電の取り付け など

ハウスクリーニング

- ・バスルームのカビ取り
- ・排水溝の洗浄・除菌
- ・天井の掃除
- ・庭掃除 など



2. 部屋の模様替え

こだわりの家具や雑貨なら
在宅ワークの効率もアップ!

在宅ワーカーが買って良かった
デスクまわり家具



オフィスチェア
長時間座るものだから、体に負担がかからないのが人気です。

ヘッドホン
新しいヘッドホンでオンライン会議もスムーズに!



モニター
デスクサイズに合わせたモニターを買うと便利。

3. 生活費を抑える工夫

ポイ活で効率よく節約しましょう

ベネポを貯める **W**でポイントが貯まる!

そのまま買い物するとショップポイントのみだが…
会員専用サイト経由で
買い物するだけで

他社ポイント + ベネポ さらに貯まる!

ベネポを使う **いつも使うポイントに交換する!**

ベネポは、さまざまなポイントに交換できます。

貯まったベネポ → 他社ポイント

“ポイ活”については、P53をチェック!

1. 掃除で 気持ちも スツキリ

メイドサービスやハウスクリーニングは、
敷居が高いと躊躇していませんか？
ベネフィット・ステーションのハウスクリーニング
メニューの利用率は年々上昇傾向にあり、気軽に
使える便利なサービスとして注目が高まっています。



なんでも頼める!

No.656437

くらべておトク、プロのお仕事-
くらしのマーケット



●特典

くらしのマーケットでサービスを予約し作業完了した場合

**アマゾンギフト券
1,200円分をプレゼント**

No.657207

NEW

東京
かあさん



●特典

ミニマムコース (月5時間・2回以内)
訪問費2回分込み

14,600円→**無料**

その他メイドサービスメニュー

メニューNo.

No.656009 サニーメイドサービス〜ワンランク上の家事代行サービス〜

ハウスクリーニング

No.654372



パソナライフケアの
ハウスクリーニング

信頼の一部上場企業パソナグループ! 専門技術で徹底クリーニング!

手軽に使えるハウスクリーニングメニュー

メニューNo.

No.656558 おそうじ革命

No.650013



おそうじ本舗

エアコン・レンジフードなど、徹底的に汚れを取り除き、綺麗な住まいに生まれ変わります。

No.650636



ベアーズの
ハウスクリーニング

頑固な汚れをプロの技術でピカピカに! スタッフの人格NO.1

メニューNo.

No.650128 【ダスキン】ハウスクリーニング

2. 部屋の模様替え

No.655890



LOWYA

ニーズにマッチした品質の高い商品よりリーズナブルな価格で提供しています。

No.656552



島忠Home's

家具、雑貨、園芸用品、工具、ペット用品、自転車など、生活必需品をまるっとお得にお買い物!

No.656784



大塚家具
オンラインショップ

国内外から選りすぐった豊富な品揃えのインテリアを魅力的な価格で提供いたします。

No.650768



大塚家具

インテリアの各分野のスペシャリストがコーディネート、メンテナンスまでしっかりとサポート。

No.650691



カリモク家具
(正規特約店 エーアイディー)

「カリモク」の全国で唯一の正規特約店。全国のショールームで、カリモク家具を体感してください。

3. 生活費を抑える工夫

No.654431

ロフト
ネットストア



No.652509

ダイエー
ネットショッピング



No.652888

セブン
ネットショッピング



No.650796

ニッセン
カタログ通販
信頼の通販でお買いもの



No.652525

成城石井.com



↓ベネ通販はこちらから



No.651563

得!ベネ通販

ベネ通販で購入できる日用品



新潟長岡産コシヒカリ
玄米 2kg



接触冷感クール
フィットマスク 15枚 ホワイト



ブルボン
天然名水出羽三山の水
500ml×48本(24本×2箱)

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



Chapter:2

おうちごはんを楽しむには?

毎日三食自炊するのは、正直面倒です

ミールキットやお持ち帰りで
おうちごはんに変化をつけよう!



アドバイザー
BSグルメ担当バイヤー
R.H

「在宅ワークに切り替わり自炊派になったのは良いものの、仕事をしながら毎日の食事を作るとなると、大変で…」。
限られた時間の中で彩りや栄養バランスを考え、さらに材料を買い揃えて、それを毎日三食…。おうちごはんが、だんだん悩みの種になってくる感じ、わかります(苦笑)。
おうちごはんが楽しめなくなる前に、たまには手を抜いたり、変化をつけることも大切ですよ。**テイクアウト**を使って家

ではなかなか作れないお寿司やスイーツショップのクレープを楽しんで毎日に変化をつけてみましょう。
また**Oisix**や**nosh**の**ミールキット**なら、バランスを考えた献立がかんたんに作れるので、栄養面や時短の面でも有効です。**忙しかったり疲れた時はデリバリー**を活用して、家にながらでもプロが作った美味しいごはんを、お腹と心を満たせます。おうちごはん、もっとラクして毎日を楽しみましょう。

1. ミールキット

献立を考えない毎日って
思っていたよりずっとラクチン!

あらかじめ決まった献立が自宅に届く便利なミールキットですが、届く食材はサービスによってさまざまです。ご自身のライフスタイルに合わせた宅配ミールキットを探してみてくださいね。



2. テイクアウト

会員特典で
お持ち帰りがもっとお得!



3. デリバリー

こんな使い方も!?
デリバリーって本当に便利!



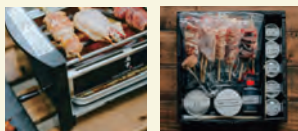
スマホでメニューを選んで注文してから自宅に料理を届けてくれる最近のデリバリーサービス。店舗やサービスによっては、自宅以外の配達にも対応しているので、公園や外出先に配達してもらえばバーベキューやピクニックでも重宝します。

生産者支援につながるおうちごはん

No.656927

ベランディング鳥幸

「高級焼鳥×世界のワイン」。首都圏やニューヨークで高級焼鳥を展開している『鳥幸』が、自宅でひとり飲みを楽しめる「焼鳥ミールキット」と「鳥幸オリジナル焼台」を開発しました。こちらの商品を購入することで、新型コロナウイルスの影響で行き場を失った銘柄鶏の生産者支援にもつながります。



●特典

「伊達鶏とはかた地どりのミールキット」と「鳥幸オリジナル焼台」セットなどが

15%OFF

1. ミールキット

簡単におかずが
作れる献立キットも
新登場!



※写真はイメージです

No.651064

食材宅配Oisix

「作った人が自分の子供に安心して食べさせられる食材」をコンセプトに安心・安全な有機野菜などをお届けいたします! 忙しくても毎日の食卓を素材から楽しみたい方におすすめです!

●特典

Oisixおためしセット
ご購入で購入金額(税抜)の
20%分のベネポプレゼント
Oisixおためしセット以外の
ご購入で購入金額(税抜)の
1%分のベネポプレゼント

No.656444

nosh(ナッシュ) 健康的な食卓をお届けいたします

糖質90%OFFの食事・スイーツを定期的に、お好きな数だけお届けするサービスです。メニューは自社工場で作った後、すぐに冷凍をしています。お手元に届いたら解凍するだけで、新鮮なまま美味しくお召し上がりいただけます。定期購入の一時停止・ご解約はいつでも簡単にできますので、お客さまのご都合にあわせた糖質制限の食生活を送ることができるようになっています。

●特典

初回購入金額から
全プラン
**2,000円
OFF(税込)**

3. デリバリー



No.650977

ベネフィット出前館

全国約20,000店以上のお店に注文できる出前・デリバリー総合サイト。ピザ・寿司・中華など多彩なジャンルから今食べたいものを検索。さらに、ネット限定のクーポンも満載。まずは郵便番号から近くのお店を見つけよう!

●特典

注文金額(税抜)の
1%分のベネポプレゼント

No.656908

menu(メニュー)

フードデリバリー&テイクアウト注文

近くのお店を簡単に検索・注文できる、国内発のフードデリバリー&テイクアウトアプリです。加盟店舗数は全国35,000店舗以上、続々拡大中!

●特典

【初回利用ユーザー限定】
クーポンコード入力で
合計2,000円OFF
デリバリー注文で使える
1,000円OFFクーポン2枚プレゼント

No.655950

Uber Eats

フードデリバリー注文

ボタンをタップするだけで、周辺にある人気レストランの料理がすぐに見つかります。地元のレストランやお気に入りのファストフード店の料理を探したり、レストランや料理名、料理の種類を指定して検索することもできます。

●特典

会員専用サイトからの会員登録で
初回注文受取時に
800ベネポプレゼント

No.652997

楽天デリバリー

楽天デリバリーは、ピザ・弁当・寿司・ケーキ・酒・ドリンクなどの、出前・宅配・デリバリーの注文が出来る総合サイトです。お得なクーポン満載! 楽天スーパーポイントも貯まるので、とてもお得です。

●特典

注文金額(税抜)の
1%分のベネポプレゼント

その他のデリバリーメニュー

メニューNo.	店名	特典
No.681001	ピザハット	セットや割引商品にもご利用いただける 総額からさらに 5%OFFクーポン
No.680006	ドミノ・ピザ	ピザ本体価格の 30%OFF
No.681502	ビババエリア	パエリアを含む2,200円(税抜)のご注文で チヨリソーホイル焼きプレゼント ほか

2. テイクアウト

使ってみよう!



会員専用サイトでお店を検索!

和食さと 検索

●特典

お会計の
5%OFF



会員専用サイトでお店を検索!

ちよだ鮎 検索

●特典

お会計の
10%OFF



会員専用サイトでお店を検索!

ディッパーダン 検索

●特典

「バナナチョコクレープ
250円クーポン」

バナナチョコクレープ
(1つ400円)が **250円**

※お一人様5個まで。

No.681507

らーめん 一刻魁堂



●特典

1,080円以上の購入で
10%OFF

No.681509

牛カツ 京都勝牛



●特典

ご利用料金より
10%OFF

※テイクアウト対象外店舗あり。

No.681497

串家物語



●特典

【対象店舗限定】店内販売の串カツセット
(1セット10本入り)4セット以上の購入で
10%OFF

※関西の一部店舗にてご購入いただけます。対象店舗はWebページをご確認ください。

※毎日の販売数に限りがありますので、当日品切れの場合はご了承ください。

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



Chapter:3

これからの贈りもの

遠くの人に感謝の気持ちを伝えたい

贈る相手の世代や趣味に合わせた豊富なギフトメニューを使ってください



アドバイザー
BSギフト担当バイヤー
M.H

普段なかなか会えない遠方の人には気持ちと一緒に、素敵なギフトを贈りましょう。

退院祝いやご家族のいる相手なら、世代や性別を問わず幅広く喜んでもらえる**カタログギフト**が人気です。

また、卒業・入学祝いなど若い人へのプレゼントは、**ギフトカード**がスマート。可愛い柄のものやスマホでチャージして使うタイプなどバラエティ豊富などころも嬉しいポイント。

母の日やシニアの方に贈るなら**フラワーギフト**がおすすめ。生花は見た目も香りも美しく、どなたでも心が華やきます。そして、私たちベネフィット・ステーションから、あなたへのプレゼントも。結婚やご出産などさまざまなライフイベントに合わせて、素敵なギフトを進呈させていただきます。くわしくは、会員専用サイトのお祝いステーションでご確認くださいね。

1. カタログギフト

カタログギフトなら

さまざまなシーンで喜ばれます

カタログギフトは、贈る側があらかじめ予算と価格帯をセレクトしたカタログをプレゼントするサービスです。さまざまなシーンにフィットし、世代を選ばないバラエティの豊富さが、多くの方に選ばれている理由のひとつです。

シーンに合わせた一般的なご予算例

3,000円未満

・パーティのおみやげ ・景品 ・快気祝い など

3,000～5,000円

・退院祝い ・引越越し、新築祝い
・転勤祝い ・お歳暮 ・お中元 ・香典返し など

6,000～9,000円

・親しい友人の出産祝い ・身内の入学祝い など

10,000～50,000円

・身内の出産祝い ・昇進祝い
・親の還暦祝い など



2. ギフトカード

キラッとセンスが光る

カジュアルな贈りもの

ギフトカードには、さまざまな形のカードがあります。贈る相手の世代やライフスタイルに合わせたカードをプレゼントすれば、ちょっと尊敬されてしまうかもしれませんよ!

カードタイプ

プラスチック製のカードタイプのギフトです。さまざまな柄やデザインを選ぶことができ、コンビニや百貨店など、さまざまな店舗で利用することができます。

コードタイプ

Webから申し込んだギフトコードを贈る相手のスマホやPCに送信して電子マネーとして利用することができます。全国にある加盟店舗や、ネット通販で利用することができます。

3. フラワーギフト

大切な人へ、生活を彩る

さまざまなブーケを贈りましょう

王道のブーケや鉢植え、美しさが長く続くプリザーブドフラワーなど最近のフラワーギフトは形や楽しみ方もさまざま。ここでは、最近注目されているフラワーギフトの種類を紹介。

アーティフィシャルフラワー

シルクやビロードなどで作られたアーティフィシャルフラワーは、繊細な造形と生花に近い質感が美しく、最近ではプレゼントなどにも選ばれるようになりました。

プリザーブドフラワー

生花を長期間保存できる特殊な加工を施したものです。美しく鮮やかな状態で、1～3年程度楽しめます。とてもデリケートなもので取り扱いには優しく丁寧に。

フラワーケーキ

プリザーブドフラワーで作られたまるでケーキのようなアレンジメント。食べられませんが見た目を長期保存できるため、お部屋に長く飾ることができます。

1. カタログギフト

選ぶ楽しさを大切な人に贈ろう。
退院祝いや引っ越し祝いなど
さまざまなお祝いに
活躍する定番のギフトです。



No.654407
カタログギフトの
「ハーモニック」

●特典
カタログ本体価格の
5%~25%OFF
クーポンプレゼント

さらに、商品購入代金の
5%分のペネポプレゼント



No.650817
カタログギフト専門サイト
『FACLA』

●特典
サイト掲載のカタログギフト
約300コース
20%~45%OFF
さらに、クーポンコード
利用で掲載金額から **5%OFF**



No.653525
全品半額ギフト専門店
『HANNE (はんね)』

●特典
専用クーポンの利用で
購入金額より
2%OFF

2. ギフトカード

カジュアルな贈りものならギフトカードがおすすめです。



No.657191 コードタイプ
QUOカードPay

アプリ・会員登録不要で使える
デジタルギフト!

●特典
QUOカードPay 10,000円分
10,600円⇒**9,800円**

※カードタイプのQUOカードと異なるサービスです。



No.656073 カードタイプ
**バニラ
Visaギフトカード**

店舗・ネットショップ・オンライン
ゲームなど国内・海外のVisa
加盟店で使えるアプリ決済ギ
フトカードです。

●特典
バニラVisaギフトカード
50,000円券
50,000円⇒**49,750円**



No.656360 コードタイプ
**スターバックス
ドリンクチケット**

スターバックスで、好きなドリンク1杯
500円(税込)をお楽しみいただけます。

●特典
スターバックス ドリンクチケット
500円分の購入で
3%分のペネポプレゼント



No.654336 コードタイプ
**giftee
ギフトコード**

カジュアルギフトサービス
「giftee」でご利用いただける
ギフトコード

●特典
「giftee ギフトコード
500円分」をご購入ごとに
25%ペネポプレゼント

その他ギフトカード

メニューNo.	店名	特典
No.650820	nanacoギフト コードタイプ	[nanacoギフト]1,000円分 1,000円⇒ 990円 ※nanaco(ナナコ)は株式会社セブンカードサービスの登録商標です。 ※nanacoギフトは、株式会社セブンカードサービスとの発行許諾契約により、株式会社NTTカードソリューションが発行する電子マネーギフトサービスです。
No.656379	EJOICAセレクトギフト コードタイプ	EJOICAセレクトギフト 10,000円分 10,000円⇒ 9,800円 ※EJOICAセレクトギフトは、株式会社NTTカードソリューションが発行する電子マネーギフトサービスです。

3. フラワーギフト

シニア層へ贈るギフトとして
人気の高いフラワーギフト。
定番のカーネーションはもちろん、
誕生花のブーケや鉢植えを贈るのも素敵ですね。



No.658092
**花門フラワーゲート
FLOWER GIFT**

大切な気持ちを、お花に託して
お届けします。

●特典
フラワーギフト料金
10%OFF

No.650415
**hibiyakadan.com
(日比谷花壇)**

お花の専門店日比谷花壇が
運営するフラワーギフトサイト

●特典
参考価格より **5%OFF**
さらに購入金額の
5%分のペネポプレゼント

No.651671
イイハナ・ドットコム

イイハナ・ドットコムは百花繚乱!
季節に合わせたフラワーギフト
が豊富です。

●特典
商品代金から
5%OFF

ベネフィット・ステーションからあなたへ

人生の節目におめでとう!

No.730672
お誕生日お祝い

No.730106
出産お祝い

No.650922
定年退職お祝い

頑張ったあなたに!

No.730175
TOEIC受験
チャレンジお祝い

No.730176
プロポーズお祝い

こんな時も!

No.730485
初めてのわんちゃん
お迎えお祝い

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット 検索



Chapter:4

運動不足を解消したい

スポーツ初心者だけど、自分に合う方法で運動を続けられるかな？

続け方は十人十色！

まずはいろいろなトレーニング方法を試してみてください



アドバイザー
BSスポーツ担当バイヤー
C.T

「体力に自信がない」「人の目が気になる」「感染症対策は大丈夫？」など、みなさんさまざまな理由でフィットネスジムに通うことを迷ってしまうようです。

身体を動かすことは健康維持はもちろん美容、心のリフレッシュにも効果的。せっかく会員特典でお得にトレーニングできるのに、迷ったまま通わずにいるのはもったいないです！例えば「人の目が気になる」方は、「**宅トレ**」なんていかがで

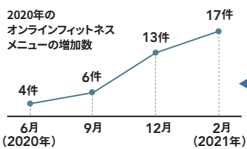
しょう。オンライントレーニングなら周りの目を気にせずご自身のペースでトレーニングが行えます。

また、運動が苦手な方は、**都度利用でお試的に**トレーニングをしてみましょう。**月額利用で本格的に通う**のは、ご自身に合ったジムを見つけてからでも大丈夫。

そして、気になる衛生面への配慮ですが、大手フィットネスジムは、**感染症対策も万全**。安心して通うことができます。

1. おすすめは"宅トレ"

時間や人の目が気にならないのも
オンラインフィットネスのメリット！



2020年
下半期から
急増中！

2020年は、オンラインフィットネスの注目度が世界的にも高まりました。現在ペネフィット・ステーションのオンライン対応のフィットネスメニューは全部で17件。今後もさらに増えていく予定です。

2. 通い方も自分次第

トレーニングに合わせた
支払い方法を選ぼう

月額払いのメリット

毎月決まった日に支払うサブスク型の月額払いは、トレーニング上級者におすすめ。都度払いに比べて割安なうえ、1日の利用時間制限もない場合が多く、集中してトレーニングに取り組みます。

都度払いのメリット

2~3週間に1度程度のライトなジム通いであれば、都度払いのほうが支払いもスッキリ。行きたい時に通って、忙しい時はお休みできる時勢に合った気軽さもメリットです。



3. 感染症対策

感染症対策を徹底している
フィットネスジムなら安心

大手フィットネスジムでは、「新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」を設け、新型コロナをはじめ風邪やインフルエンザなどの感染症対策を実施しています。



入館時の健康チェックの強化。



換気の徹底。



全館において、必ずマスク等を着用。



マスク等の着用ができないエリアでは、確実に最低2m以上の距離を確保する。



適切な距離を確実に確保し、人数管理を徹底。



マスク等の着用ができないエリア(更衣室・ロッカー/スパサウナ/サウナ/浴槽/プール等)での会話は禁止。



他者と共有する物品やドアノブなど、手が触れる場所の消毒を徹底。



スタッフ、利用者共に手・指の消毒を徹底。

メニューを

1. おすすめは "宅トレ"

オンラインフィットネス、
好んで選べる2つのスタイル!



アーカイブ型

録画されたレッスンビデオを見て運動するスタイル。好きな時間にスタートして、自分のタイミングで休憩できるので、マイペースにトレーニングができます。



ライブ型

予約した日時に、ビデオチャットでトレーニングを行います。リアルタイムでレッスンを行うので、質問やアドバイスをその場で聞くことができます。

アーカイブ型 ライブ型



No.622698
オンラインフィットネス
torcia(トルチャ)



●特典
初回入会時に限り会員登録日から
2か月間スタンダードプラン
4,378円→**無料**

アーカイブ型 ライブ型



No.622617
LEAN BODY



●特典
ご新規ユーザー様限定
75%OFFクーポン
LEAN BODY 23,760円/年(1,980円/月)
5,760円/年(480円/月)

※12か月プランのみ対象

その他オンラインフィットネス

メニューNo.	施設名	アーカイブ型	ライブ型
No.622657	24/7 ONLINE FITNESS 24/7 ONLINE FITNESS	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No.622261	SOELU オンラインLIVEヨガ・フィットネスSOELU	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No.622621	Home Fitness ホームフィットネス24	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

使ってみよう!

2. 通い方も 自分次第

自分に合った通い方を選ぼう

総合型

パーソナルトレーニング型

担当トレーナーとトレーニングを行う「パーソナルトレーニング型」や、体力に合わせたメニューを自分のペースでこなす「総合型」など、大手フィットネスジムなら、自分に合った通い方が見つかります。

通い方が選べるフィットネス

メニューNo.	施設名	月額払い	都度払い
No.621978	FASTGYM 24時間トレーニングジム FASTGYM24	24時間	<input type="radio"/>
No.625306	RENAISSANCE スポーツクラブ ルネサンス	総合	<input type="radio"/>
No.625404	ゴールドジム	総合/24時間	<input type="radio"/>
No.622228	JOYFIT JOYFIT 24 JOYFIT TOGA	総合/24時間他	<input type="radio"/>
No.622567	24/7 24/7WORKOUT	パーソナル トレーニング	<input type="radio"/>

総合型

月額払い 都度払い

No.625152

コナミ
スポーツクラブ



●特典

「まずは週1(月4回まで)」月会費

5,390円~8,140円

都度利用料金

880円~2,860円/回

月額払い 都度払い

No.620032

ティップネス



●特典

月会費

最大2,200円OFF

利用料金

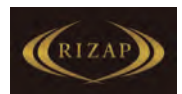
1,500円/回

パーソナルトレーニング型

月額払い

No.622107

パーソナルジム
RIZAP



●特典

【コース料金一括払い】

入会金

通常 55,000円→**無料**

【コース料金分割払い】

分割払い手数料

通常 19.8%→**無料**

その他のスポーツはこちら!

ヨガ

姿勢改善やリラックス効果も期待できます!

No.622109

ホットヨガ
スタジオLAVA



No.622058

ホットヨガ
スタジオ
loIve(ロイブ)



特殊系

話題沸騰!最先端の格闘系フィットネス!

No.622731

b-monster



No.622526

MITNESS



ゴルフ

No.625996



ゴルフダイジェスト・オンライン
[GDOゴルフ場予約]

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



Chapter:5

もっと

健康に向き合いたい

最近、ヘルスチェックに関心が高まってきました

どんどん進化していく健康メニューで
病気予防のさらに先へ進みましょう！



アドバイザー
BS健康担当バイヤー
Y.S

昨年のコロナショック以降、健診や治療のために医療機関に足を運ぶのはためらいがちですが、最近の健康維持を目的としたサービスの進化には、目を見張るものがあります。自分に合った**定額サプリ**で栄養状態を整え、**健康アプリ**で生活習慣を改善。**郵送健診**と**オンライン診療**で病気を早期発見し、Webでパパッと健診予約。自宅にいなからこれらすべてがベネフィット・ステーションの健康メニューで、でき

ちゃうんです。

また健康メニューの進化だけではなく、私たち自身の医療や健康に求めているものが、治療から予防・美容・改善に変化し、**美容皮膚科やAGA治療、禁煙外来などの専門治療**の利用率も上昇傾向にあります。会員さまが、いつまでも元気ですやかに過ごせるよう、健康メニューは、さらに手軽でスマートに進化していきます！

1. オンライン診療

深夜や休日でも医師に相談できる
時代のニーズにあった診療サービス

オンライン診療とは、スマホやPCから診療予約や問診などを行い、クリニックが開いていない深夜や休日でも対応してくれる医療サービスです。

2. 進化した 郵送検診

すぐに検査できるからこそ
不調を早期発見できる

唾液などを用いてチェックするPCR検査から、疾患リスクや肥満・肌質までもを解析できる遺伝子検査キットなど、自宅にいなからさまざまな検査を行うことができるようになりました。



3. サプリ

悩みや健康状態に合わせた
サプリを毎月お届け！

毎月定期的に届くので買い忘れの心配もなく、自然と続けられる定額サプリ。脳によいとされるDHAや疲れ目に効くブルーベリーなどが人気。

4. 専門治療

医療はもっと身近な存在に
予防や改善治療に進化

東京都受動喫煙防止条例により、禁煙外来に通う方が増えたのと同時に、頭髪治療メニューも近年、利用率が上昇中。メニューの数も増加傾向にあり、みなさんの注目の高さが伺えます。

5. 健康アプリ

自己管理は
健康の第一歩です

例えば…

あすけんダイエット

毎日の食事内容からカロリーや栄養素を計算してくれるアプリ。ダイエットや食事療養中の方におすすめです。

カロミル

写真を撮るだけで栄養バランスを数値化！

健康を維持するための基本メニュー

健診機関の検索から予約まで

No.721472

ハビルス健診予約サービス

ハビルス健診予約サービスでは、健診機関の検索から予約手配、結果レポートまでトータルでサポートいたします。

心と身体の相談窓口

No.721205

24時間心と体の相談デスク

フリーダイヤル

0120-810-250

【受付時間】24時間 【定休日】無休

No.721098

メンタルヘルス
面接カウンセリング

メンタルヘルス面接カウンセリングが無料でご利用いただけます。

※年1回制限あり

健康について学ぼう

No.720151

医療情報 ヨミドクター

読売新聞社「ヨミドクター」2大コンテンツが無料！読売新聞社の医療・健康・介護情報の総合サイトです。

No.721601

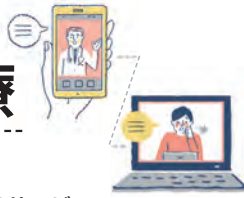
健康オンラインセミナー

オンラインセミナーで、健康になりましょう！コロナ、メタボ、食習慣、運動、睡眠…など、気になるテーマを、現職の講師がわかりやすくお伝えします。

メニューを

1. オンライン診療

オンラインでのWeb診療から、
自宅にドクターを呼ぶことができるサービス。



くわしくは、P20のファストドクターをご確認ください。

2. 進化した 郵送検診



No.721606 PCR検査 GeneLife

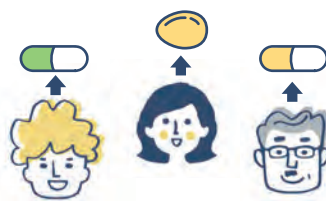
遺伝的な疾患や体質を判定する遺
伝子検査キットと新型コロナウイルス
のPCR検査キットを企画販売。

●特典
PCR検査キット 14,900円⇒ **13,825円**

まだある! 郵送健診対応メニュー

メニューNo.		特典
No.721519	Genequest ジーンクエスト 遺伝子解析キット	ジーンクエスト ALL 遺伝子解析 キット32,780円⇒ 26,400円 ほか
No.721504	MYCODE 病気(3大疾病のがん・心筋梗 塞等)と体質(長生き・肥満等) の280項目を解析	遺伝子検査マイコードヘルスケア 32,780円⇒ 29,502円 ほか

3. サプリ



良質な成分を使いリーズナブルな価格
で提案する高品質・国内GMP認定工場
製のサプリメントです。

自由に配合を組み替
えられるオーダーメイド
サプリメントです。



No.721607 食品保健指導士OBATA考案 サプリ生活

●特典
DHA+EPAEX
1本 4,980円⇒ **3,200円** ほか

No.721619 定額サブリ 「サブスク」

●特典
定額サブリ
サブスク
初回購入3,218円⇒ **518円**

毎月届くから
サプリが続く!

4. 専門治療

専門医のカウンセリングで
より健やかな自分になろう

No.721617 頭皮 AGAスキンクリニック



●特典
オリジナル発毛薬Rebirthコース契約時
治療費の総額から **10%OFF**

全国で50院を展開する、発毛・育毛
専門クリニックです。

No.721562 頭皮 発毛治療専門クリニック



●特典
初診料 5,500円・血液検査 5,500円
合計 11,000円⇒ **無料**

「男性」「女性」の薄毛について医師
が治療を行っております。

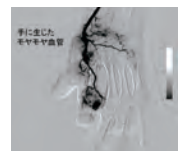
No.721567 禁煙 オンライン禁煙プログラム (つなぐクリニックTOKYO)



●特典
オンライン禁煙プログラムを
お申込みいただいた方に
3000ペネポ プレゼント

「スマホで診察・待ち時間なし・通院
不要」のオンライン禁煙プログラム。

No.721561 慢性的な痛み 痛み治療の専門クリニック オクノクリニック



●特典
初診 **5,000円**

痛み治療の専門クリニッ
ク。長引く痛みの原因「モ
ヤモヤ血管」の治療。

5. 健康アプリ

No.721611 あすけんダイエット 体重記録とカロリー 管理アプリ

●特典
あすけんプレミアム
サービス
お試し期間30日分
無料



No.721605 写真を撮るだけ! かんたん健康管理アプリ 「カロミル」

●特典
カロミル有料機能プレミアムバック
通常価格
1,740円/月⇒ **500円/月** ほか
最初の2週間は
無料でお試し可能!



ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



Chapter:6

今こそ学びたい

より便利により使いやすく、進化する学びを体験してみたい

オンライン対応や隙間時間、低価格でできる 高品質なレッスンをたくさん登場しています



アドバイザー
BS学ぶ担当バイヤー
H.M

自分と向き合う時間が増え、みなさんスキルアップに関心が高まっているようですね。

ベネフィット・ステーションでは、「資格取得支援制度」「キャリアアップ応援制度」など、スキルアップを目指すあなたを応援するさまざまな支援制度をご用意しております。

最近では通学制の**大手スクールのオンラインレッスン**も充実。さらに、英会話や資格の他にも教養や**お子さま向け**

のオンラインスクールなども急増中。今まさに「なにかを学ぶ」のに最も適したタイミングといえるのです。

もし「なにを学ぶ」かで迷ったらまずは、さまざまなスキルを**無料で受講**できる「ベネ・ステフリーeラーニング」をご活用ください。

ぜひ、この「学び」の機会に多くの知識と教養を身につけて自分を磨きましょう！

1. オンライン授業も 対応していて安心

大手スクールのオンライン授業で
スキルをしっかりと身に着けましょう

アーカイブ授業

録画されたレッスンビデオを見て自主学習するスタイル。質問などはオンラインチャットやメッセージなどを利用して行います。自分のペースでじっくり学習したい方やフルタイムでお仕事を続けながら学習したい方に向いています。

ライブ授業

予約した日時に、ビデオチャットで授業を受けます。リアルタイムで講師とつながるので、質問やアドバイスをその場で聞き、解決することができます。

2. 無料で学ぶ

講座数・ジャンルが増えて
どんどん充実するフリーeラーニング

eラーニングとは、PCやスマートフォン、タブレットなどインターネットを利用して勉強すること。教室に通うことなくいつでもどこでも勉強でき、ちょっと空いた時間を活用できます。

利用方法

- 1 会員専用サイトから学習したいeラーニングメニューを検索し、申込み。
- 2 講座やコースなどの学習内容を選ぶ。
- 3 受講スタート!



3. こどもの習い事

習い事に
プログラミングスクールを
選ばれる方が増えています

将来性や学習の補填として、お子さまに習わせたいと思う親御さまが多い一方で、ゲームやスマート家電など、生活の中でIoTに触れる機会が多いお子さま自身も「プログラミング」に自然と興味を持ち始めるようです。

キッズ向けのプログラミングスクールは、産業やITに活用するための学習というよりも、お子さまの自由な発想や興味・好奇心、そして自分で考え、組み立てる力を養うことができます。

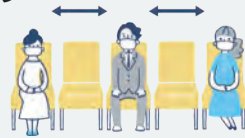
お母さん・お父さんも、ぜひお子さまに「プログラミングの第一歩」を動めてあげてください。



1. オンライン授業も 対応していて安心

安心して快適に学習できるよう
各スクールも対策しています

- 教室の定期的な清掃・消毒・換気また座席間隔の確保
- スタッフのマスク着用、手洗いうがい、体調管理の徹底
- Web授業などのオンライン型のレッスン提供など



No.637018

LEC東京
リーガルマインド

Zoom授業



キャリアコンサルタント養成
講座では一部Zoomクラス
をご用意!

●特典

各種割引適用後プラス

5%OFF

割引の併用で

最大33%OFF

No.637006

ECC外語学院

Zoom授業



従来の対面式レッスンに加えて
オンライン型レッスンの選択も可能に

●特典

入学金
22,000円→**無料**

受講料 **最大20%OFF**

利用金額に対し

1%分のペネポプレゼント

No.637092

英会話イーオン

Zoom授業



スクールで開講している
レッスンをZoomで受講可

●特典

入学金
33,000円→**無料**

授業料
10%OFF

No.637013

資格の大原

Web通信コースではアプリ
を使ってスマホに講義をダウ
ンロードできます

資格の大原

●特典

受講料
5%OFF

2. 無料で学ぶ

ビジネスで使える基本的な講座から
プログラミングやマーケティングなどの
専門的なスキルもすべて無料で学べる!



No.630653

ペネ・ステフリーeラーニング
ネットラーニング提供

PC操作の初歩から、スペシャリストを証明するスキル講座
まで、豊富なカリキュラムでスキルアップをお手伝いします。

●特典

eラーニング講座 **受講料無料**
約140講座

うれしいプラス特典付(受講者特典)

500冊以上の電子書籍も無料閲覧可能

カテゴリ	主な講座	講座数
最新技術/動向(W3)シリーズ	・Python入門 ・アジャイル入門	11講座
スキル診断テストシリーズ	・スキル診断テスト Java ・スキル診断テスト XML	9講座
資格試験対策シリーズ	2021年版 基本・応用 情報技術者試験 (C, Python, Java アセンブラ、など)	7講座
語学シリーズ	・オフィス英語 など	20講座

No.631119

ペネ・ステフリーeラーニング
BISCUE提供

ビジネスシーンに即活用できる講座、資格取得対策
講座も全て無料でご利用いただけます。

●特典

ビジネススキル・資格取得対策講座
eラーニング **受講料無料**
全148講座250タイトル

カテゴリ	主な講座	講座数
会社経営	・経営戦略概論 ・リスクマネジメント概論 など	11講座
語学・ ビジネス文化	・TOEIC®500点対策 ・中国語で学ぶ 日本のビジネスマナーなど	52講座
PCスキル	・Word® ・Excel® ・PowerPoint® など	19講座
マーケティング	・マーケティング入門	1講座
資格試験対策	・日商簿記2級対策 ・社会保険労務士試験対策 など	11講座

No.631513

ペネ・ステフリーeラーニング
レビックグローバル提供

186タイトルに加え、速読解力講座(TERRACE)が登場、チーム
マネジメントや倍速仕事術など仕事で使える講座が好評。

●特典

マイクロラーニング 全30講座187タイトル
受講料無料

カテゴリ	主な講座	講座数
ビジネスマナー	・正しい言葉使い ・電話応対 など	4講座
コミュニケーション	・ソーシャルスタイル ・説得の技術 など	5講座
ロジカルシンキング	・演繹法と帰納法 ・MECE など	4講座
チームマネジメント	・マネジメントの基本 ・部下の育成など	4講座
倍速仕事術	・「ない時間」をひねり出すコツ ・仕事の速さを決める鉄則 など	6講座
速読解力講座	・速読トレーニングアプリ 「TERRACE」	1講座



テンミニッツTVスタート

No.631703

ペネ・ステフリーeラーニング
テンミニッツTV提供



東京大学などの有名大学教授が教えるおとなの教養講座。

毎月約40講義が無料で視聴可能!

おとなになってからもう一度学び直したい、
自分の知らない分野を学んでみたい...
そんなあなたの向学心に応えます。



3. こどもの習い事

IoTの普及などにより、IT技術のニーズが加速的に高まり
お子さま向けプログラミングスクールに注目が集まっています。

No.644351

ソニー・グローバル
エデュケーション
KOOVパートナー
プログラミング教室

No.644376

ヒューマンアカデミー
ロボティクス
プロフェッサーコース
(小学校高学年~)

No.644375

ヒューマンアカデミー
ロボット教室
(5歳~中学生)

No.644374

ヒューマンアカデミー
こどもプログラミング
教室
(小学校3年生~)

No.644295

[小3~中3]
キッズプログラミング
スクール8x9
ハップ

No.644417

Z会プログラミング
講座 みらい with
ソニー・グローバル
エデュケーション

No.644075

ITものづくり教室
LITALICOワンダー

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



Chapter:7

育児の悩み

妊娠から出産、その後の復職まで育児の悩みが尽きません

子育ての疑問や悩みは 状況や環境ごとに整理しましょう



アドバイザー
BS育児担当バイヤー
Y.N

妊娠を望む場合、さまざまな情報が欲しくなりますよね。生理周期や排卵日、必要な栄養素と避けるべき薬など、学ばなければならないことがとても多く、専門家のアドバイスが必要になってきます。そこで活用していただきたいのが、ベネフィット・ステーションの**妊活サポートメニュー**。セミナーや妊活アプリで、妊娠に必要な情報をお伝えします。**妊娠・産後のデリケートな心と身体には、産後サポート・相**

談窓口を開設中。不安なことはなんでもご相談ください。出産後の仕事・家事、育児の両立を支援する提携託児所・ベビーシッターの提携先が約950もあり、**補助金を含めた子育て世帯を助けるサービスも充実**。**職場復帰を考えている会員様には、eラーニングの無料講座もたくさんあります**ので、安心して産休・育休に入ることができますよ。

1. 妊活サポート

妊娠に必要な正しい情報を
教えてくれるおすすめメニュー

famione(ファミワン)

不妊症看護認定看護師を中心に、臨床心理士、助産師、培養士たちがLINEで妊活情報を提供。

eggs LAB(エッグスラブ)

妊活&生理・排卵管理アプリ。専門医師監修の健康サポートや相談窓口、コラムなどで女性の身体をサポート。

「プレマ応援講座」オンライン受講

赤ちゃんとの生活の基本的知識をオンラインで、テキスト・動画・検定の3種類でご受講いただくことができます。

健康オンラインセミナー(卵子凍結)

“卵子凍結”の最新情報や不妊治療に関する情報を知ることができます。(過去実施例)

自宅で簡単検査「F check 卵巣年齢チェックキット」

卵巣年齢をセルフチェックできる検査キットです。(厚労省承認血液検査キット)

グレイスパंक

国内最高峰の卵子凍結保存サービスです。ご自身の卵子を最大15個、保存管理します。

2. 産後サポート・相談窓口

育児は分からないことだらけで当然!
悩みにあった窓口を選びましょう。

「産後のボディラインを元に戻したい」

「出産してから
肌が敏感になった」など

「追い詰められている」

「育児をする気が
おきない」など

「子供が
泣き止まない」
「子供の好き
嫌いを直したい」など

すくすく産後
サポート

ジョコネ。クラブ

24時間心と体の
相談デスク

子ども相談デスク



3. 子育て世帯を 助けるサービス

サポートを受けるために
すくすく倶楽部に登録しましょう

育児補助金サービスや、育児用品無料プレゼントなどさまざまな子育てサポートをご用意しております。

1 会員専用サイトから 「すくすく倶楽部」を検索

640398 検索 メニューNo.で
検索すると便利です!

2 必要書類を提出

母子手帳 住民票 健康保険証などのコピー

上記いずれかの書類1種類を郵送またはWebからお送りください。会員IDと会員氏名を必ずご記入ください。

3 「すくすく手帳」を受け取る

1週間程度で
「すくすく手帳」が
ご自宅に到着します。



4. 職場復帰を支援

次のライフステージへ
頑張るママを応援します

すくすくeラーニング制度

講座はすべてeラーニング形式で、生活のペースにあわせて勉強できます。また、500冊以上の電子書籍も無料閲覧可能です。

1. 妊活サポート

妊娠をする前に知っておきたい知識や利用できるサービスを学んで準備しましょう。

専門家に相談できる

No.644193

妊活コンシェルジュサービス
『famione (ファミワン)』

●特典
プレミアムプランの料金が
一般料金より **25%OFF**

No.644352

妊活アプリ
「eggs LAB (エッグスラブ)」

●特典
新規登録で
50ペネポ プレゼント

身体について学べる

No.644426

「プレママ応援講座」
オンライン受講

●特典
テキスト+講義動画+
検定料+送料
8,800円⇒ **7,920円**



No.721601

健康オンライン
セミナー(卵子凍結)

株式会社グレイスグループ
●特典
オンラインセミナー **参加費無料**



No.721634

自宅で簡単検査
「F check
卵巣年齢チェックキット」

●特典
検査キット10%OFF
通常価格
21,978円⇒ **19,780円**



No.644433

グレイスバンク

●特典
卵子凍結に関わる
保管初期費用
110,000円⇒ **104,500円**



2. 産後サポート・相談窓口

すくすく産後サポート

No.644464

すくすく産後サポート

心身ともに不安定になりやすい産後の女性に対して、こころと体、そして子育て環境を整える方法など、多方向からサポートします!

※4月中旬スタート予定
●特典
産後の体の変化や
産後の腰痛ケアなどの動画が
無料

育児にかんする悩み・産後ママのお悩み相談

No.642649

ベネフィット・ステーション
子ども相談デスク

育児に関するさまざまな疑問、問題や悩みごとを相談できる専門デスクです。

●特典
相談
無料

No.721205

24時間心と体の
相談デスク

健康・医療・介護・育児などの健康相談。経験豊富なカウンセラーや看護師等が対応いたします。

●特典
24時間365日
電話&メール相談
無料

No.644442

産後ママのボディコンシェルジュ
ジョコネ。クラブ

ママたちに寄り添い、妊娠・出産で起きた身体の変化・ダメージからの回復を各種専門家がチームでサポートします。

●特典
底トレ® ママベリック
20%OFF

3. 子育て世帯を助けるサービス

経済的なサポート

全国の認可外保育園やベビーシッターで利用できる育児補助金制度

例えば、「すくすくえいど」なら1時間あたり700円または300円を補助(※)。「すくすくマンスリー」は1か月間の保育料に応じて最大10,000円を補助いたします。

※所属される企業・団体により利用できるサービスが異なります。

補助金制度	補助金額
一時保育補助制度 すくすくえいど	A会員 300円/時 B会員 700円/時 ※1日2時間、月30時間まで
月極保育補助制度 すくすくmonthly	最大 10,000円/月
育児補助金制度 すくすくファミリーサポート	一律 3,000円/月
病児保育補助制度 すくすく病児サポート	病児保育料5,000円以上の場合、 5,000円/年
保活サポート	サポート内容
保活サポート ベビーシッター補助チケット	初回一時間分 無料

No.642245

月極保育補助制度
すくすく
monthly

ベネフィット・ステーションで紹介している託児所の月極保育サービスを利用する際に、補助金が受けられる制度です。

No.641306

育児補助金制度
すくすく
ファミリーサポート

女性労働協会に登録済でホームページに掲載のあるファミリーサポートセンター(育児)で託児サービスを利用する際に、補助金が受けられる制度です。

No.640398

一時保育補助制度
すくすくえいど

すくすく倶楽部に入会すると、ベネフィット・ステーションで紹介している託児所・ベビーシッターなどの一時保育サービスの利用時、補助金が受けられる制度です。

このマークの
施設で利用
できます。



No.644178

病児保育補助制度
すくすく
病児サポート

ベネフィット・ステーションで紹介している託児所の病児保育サービスを利用する際に、補助金が受けられる制度です。

No.642246

ベビーシッター
補助チケット

対象のベビーシッターサービスが、初回1時間分無料になる補助チケット制度です。

育児用品

No.642275

ベネ・ステ子育て応援プレゼント

パパ・ママに
プレゼントを無料で
お届け!



(過去実施例)

・雷印ビーンスターク
・ボカリスエット粉末タイプ
抽選で5,000名様にプレゼント

情報不足を補うサービス

No.642248

会員限定子育てセミナー

ベネフィット・ステーションでは、子育てをテーマにしたオンラインセミナーを期間限定で開催しています。**参加費無料**ですので、ぜひご参加ください。

No.642693

すくすくeラーニング制度

産休・育休からの復帰を応援する、ビジネスシーンで即活用できる講座が全て無料で利用可能。

4. 職場復帰を支援

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



Chapter:8

介護の不安

仕事を続けながら介護、本当に実現できるかな？

介護の実態を具体的に把握して できることから始めましょう



アドバイザー
BS介護担当バイヤー
C.S

介護の漠然とした不安は、疑問点をひとつずつ具体的に想定することで解決方法や事前準備をすることができます。まずは、経済面。当事者が要支援・要介護認定を受けると、介護サービスの内容や時期、費用算出などをケアマネージャーと相談しながら決めていきます。公的介護保険が適用された際の自己負担1~3割分を超過した支給限度額超過分(全額自己負担)に対して**補助金**を

給付。介護世帯を**経済的に補助**いたします。また、法律・介護・メンタル分野の専門家に**いつでも相談できるデスク**を開設。介護者の不安を和らげます。就業中の介護は、**宅食や見守りメニュー**を活用し、時間と労力の節約をすることで、**日常生活と介護を両立させることができます**。介護は事前の**準備と予防**で負担は大きく変わります。今から取り組めることは、できるだけ準備しておきましょう。

1. 準備と予防

事前の準備や 予防をサポートするメニュー

認知症予防チェック

お電話から約10分程度でできるあたまの元気度チェックを無料で受けることができます。

ニューロトラック 脳ケア

認知機能レベルを簡単なテストでチェック。認知機能のスコアをもとに、脳の健康状態を定期的に把握し、健康を促します。

介護eラーニング制度

すべて無料で介護の基礎知識が、スマホ・タブレット、PCで受講できます。

仕事と介護の両立セミナー

いざというとき慌てずベストな道を選択できるよう、介護保険制度を学ぶ機会をご用意しています。



2. 相談デスク

専門家に相談できるデスクサービスを 相談内容に合わせて活用しましょう

・介護のことを相談できる相手がいらないなど

・被介護者が事故、事件に巻き込まれた時
・相続問題
・兄弟間の介護負担など

・担当とは違うケアマネージャーに相談したい

介護相談デスク

介護のお金と法律相談室

介護専門家個別相談デスク

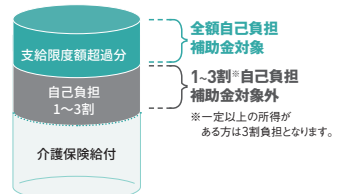
頼りになるお役立ちメニュー

メニューNo.	メニューNo.
No.644239 乾電池1本で始められる高齢者みまもり「MaBeeeみまもり電池サービス」	No.653048 ベアーズの家事代行ギフト「おそうじ美人」
No.643932 ハローライト	No.643826 ワタミの宅食
No.643805 あんしん運転見守りサービス Ever Drive	No.641716 シルバーサポート補助制度

3. 経済的な補助

補助金制度を活用すれば 月々の費用を軽減できます

(1) 居宅介護サービス利用を選択した場合



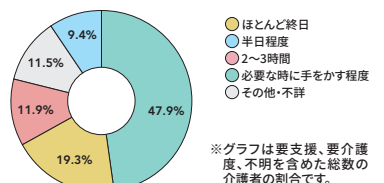
(2) 介護用品を購入を選択した場合

おむつなどの指定5品目の購入費用	補助金額 A会員 5,000円分 B会員 10,000円分
------------------	-------------------------------------

4. 日常生活と 両立させる

介護にかかる時間や労力を 手助けするサービスを知ろう

厚生労働省「国民生活基礎調査の概況」(2019年)の調べでは、介護度に関係なく介護にかかる1日の時間は「○ほとんど終日」が約2割、「●半日程度」が約1割ほどです。比較的安価に時間短縮を行える宅食サービスや、家事代行を利用して自身の負担を軽くしていきます。



※グラフは要支援、要介護度、不明を含めた総数の介護者の割合です。

出典：厚生労働省「国民生活基礎調査の概況」(2019年)同居の主な介護者の介護時間の構成割合

1. 準備と予防

No.643656

認知症予防チェック



●特典

あなたの元気度チェック (セルフチェック版)を **無料で実施**

No.643230

介護eラーニング制度

●特典

介護eラーニング制度 **受講料無料**



No.644413

ニューロトラック 脳ケア



●特典

会員様専用 FP相談窓口 **利用無料**
FP相談窓口利用された方へ サービス提供企業キャラクター“ボンボン”のメラミンカップ&タニタ食堂のお茶碗計1,000円相当を プレゼント



No.643750

仕事と介護の両立セミナー

●特典

参加費無料



2. 相談デスク

介護支援ダイヤル

No.643048

ベネフィット・ステーション 介護相談デスク

フリーダイヤル

0120-101-556

介護に関するさまざまな疑問、問題や悩みごとを無料で相談できる専門デスク。

【受付時間】平日 10:00~21:00
【除外日】土・日・祝・年末年始

介護に関する法律相談

No.644266

介護のお金と法律相談室

認知症の親をめぐる親族、財産、介護施設でのトラブルなど、介護まわりに強い弁護士に30分無料で電話相談できます。

会員専用ホームページからお申込みください。

※電話での受付は行っていません。

介護の専門家 ケアマネージャーに相談

No.643655

介護専門家 個別相談デスク

施設のセレクト方法から介護者の心の悩みまで、介護にまつわる悩みをケアマネージャーに30分無料で電話相談できます。

会員専用ホームページからお申込みください。

※電話での受付は行っていません。

使ってみよう！



3. 経済的な補助

※ご申請の際は、必ず会員専用サイトの介護補助金サービス利用規約をご確認ください。

A会員 : No.640263

B会員 : No.640176

ベネフィット・ステーション介護補助金サービス

月に1回、(1)(2)の補助金どちらかを選択できます

(1) 居宅介護サービス利用

●特典

介護保険支給限度額を超えた分に対し、

最大50,000円/月補助

●ベネフィット・ステーション介護補助金

要支援・要介護度	上限金額/月
要支援1	25,000円/月
要支援2	25,000円/月
要介護1	25,000円/月
要介護2	30,000円/月
要介護3	40,000円/月
要介護4	50,000円/月
要介護5	50,000円/月

このマークの施設で利用できます。



(2) 介護用品購入

●特典

対象メニューで、対象5品目を購入した場合

A会員 **5,000円**の補助 B会員 **10,000円**の補助

●補助対象サービス (3メニューのみ対象)

メニューNo.	メニュー名
No.640395	介護用品の通信販売 まごころサポート (「リフレ」紙おむつなど)
No.642525	エリエールオンラインショップ (介護用品)
No.640022	フランスベッド ホームケア全科オンライン

●補助対象品目 (5品目のみ対象)

介護用紙おむつ	寝具用防水シート
介護用おしりふき	吸水シート
	尿とりパッド

かわいい申請方法は会員専用サイトをチェック!



4. 日常生活と両立させる

宅配・宅食

No.644391

タイハイファミリーセット 宅配健康食

タイハイファミリーセット冷凍弁当シリーズは、専門医の監修のもと、栄養バランスが考えられたお弁当を1点1点、国内の専門工場で作成。多くの方々に愛され続けています。

No.643968

「食宅便」

食べたいときにすぐおいしい! 便利でヘルシーな冷凍のお弁当

医療福祉の食事サービスの最大手の日清医療食品が皆様の食習慣の改善に最適なコースを提供させていただきます。

家事代行

No.650179

パナライフケアの家事代行 「家ゴトコンシェルジュ」

忙しい毎日、大切な時間を確保するために、日常の家事はアウトソーシングしてしましましょう。パナナグループのノウハウと実績で、信頼できる家事代行サービスを提供いたします。

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか? ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



日本各地の



人気レジャー施設

日本各地にあるおすすめレジャー施設の割引メニューをお届け。
 お子さまから大人まで楽しめる水族館や遊園地で、休日を楽しもう！



No.670470
アドベンチャーワールド
 ■特典一例
 入園料
 おとな(18歳以上) 4,800円 → **4,600円** 中・高校生 3,800円 → **3,600円**
 幼児・小学生(4~11歳) 2,800円 → **2,600円**
 セニア(65歳以上) 4,300円 → **4,100円** ※印刷したクーポンの提示のみ特典適用



No.676044
秋吉台サファリランド
 ■特典一例
 入園料
 おとな(中学生以上) 2,500円 → **2,300円**
 こども(3歳~小学生) 1,500円 → **1,400円**



No.670369
下関市立しものせき水族館「海響館」
 ■特典一例
 入館料
 おとな(高校生以上) 2,090円 → **1,780円**
 こども(小・中学生) 940円 → **730円**
 幼児(3歳以上) 410円 → **310円**



No.670273
ブラジリアンパーク 鷺羽山ハイランド
 ■特典一例
 【入園+フリーパスポート】
 おとな・こども・幼児・シニア共通 2,500円~3,800円 → **1,500円**

近畿エリア・その他施設

兵庫県	No.672578
神戸どうぶつ王国	
兵庫県	No.764667
兵庫県立淡路島公園アニメパーク ニジゲンノモリ	



No.676045
マリンワールド海の中道
 ■特典一例
 入館料
 おとな(高校生以上) 2,350円 → **2,200円**
 中学生 1,100円 → **1,000円** 小学生 1,100円 → **1,000円**
 幼児(3歳以上小学生未満) 600円 → **500円**



海の生き物たちが
 待ってるよ~!



No.676046
グリーンランド遊園地
 ■特典一例
 【Famiポート】入園券B
 おとな(高校生以上) 1,700円 → **1,000円**
 こども(3歳~中学生)・シニア(65歳以上) 900円 → **400円**



No.678954
ハーモニーランド
 時期により特典内容が異なります。
 くわしくは会員専用サイトでチェック!



No.760338
京都水族館
 ■特典一例
 入場料
 おとな 2,200円 → **2,000円** 高校生 1,700円 → **1,500円**
 中学生・小学生 1,100円 → **1,000円** 幼児(3歳以上) 700円 → **600円**



No.762944
神戸市立須磨海浜水族園
 ■特典一例
 入園料
 おとな(18歳以上) 700円 → **600円**
 15歳~17歳 400円 → **350円**
 小・中学生 300円 → **250円**

宮城県



No.761833

仙台うみの杜水族館

■特典一例

入館料

おとな (18歳以上) 2,200円 → **2,000円**

中学・高校生 (12~18歳) 1,600円 → **1,400円**

小学生 1,100円 → **900円**

北海道



No.762342

札幌もいわ山ロープウェイ

■特典一例

ロープウェイ+ミニケーブルカーセット料金(往復)

おとな 1,800円 → **1,140円**

子ども 900円 → **720円**

更に、日本新三大夜景認定ポストカード付

※印刷したクーポンを、施設窓口でご提示ください。

秋田県



No.676407

男鹿水族館GAO

■特典一例

入館料

3月~10月 おとな(高校生以上)、小中学生いずれも **100円OFF**

11月~2月 おとな(高校生以上)、小中学生いずれも **200円OFF**

神奈川県



No.676023

横浜・八景島
シーパラダイス

■特典一例

おとな 5,500円(5,000円) → **4,700円**

幼児(4歳以上) 2,200円(2,000円) → **1,900円**

小・中学生 3,900円(3,600円) → **3,300円**

シニア(65歳以上) 3,900円(3,600円) → **3,300円**

※()内は2021年12月1日~2022年2月28日までの冬期料金



※2020年4月~2020年10月の利用実績を元に算出。

関東エリア・その他施設

神奈川県 No.670527

よこはま動物園ズーラシア

東京都 No.670669

マクセル アクアパーク品川

茨城県



No.769285

アクアワールド
茨城県大洗水族館

■特典一例

入場料

おとな(高校生以上) 2,000円 → **1,600円**

小・中学生 900円 → **700円**

幼児(3歳以上) 300円 → **240円**

栃木県



No.670293

那須ハイランドパーク

■特典一例

入園料

おとな(中学生以上) 1,600円 → **1,000円**

子ども(3歳~小学生) 800円 → **500円**

シニア(65歳以上) 800円 → **500円**



山梨県



No.676026

富士急ハイランド

■特典一例

フリーパス

おとな 6,200円 → **6,000円**

中高生 5,700円 → **5,500円**

小学生 4,500円 → **4,300円**

静岡県



No.672615

富士サファリパーク

■特典一例

入場料

おとな(高校生以上) 2,700円 → **2,400円**

子ども(4歳~中学生) 1,500円 → **1,200円**

三重県



No.676039

志摩スペイン村
バルケエスパニーヤ

■特典一例

パスポート

おとな(18~64歳) 5,400円 → **4,900円**

中人(中学・高校生) 4,400円 → **4,000円**

中部エリア・その他施設

愛知県 No.670611

ラグーナテンボス
ラグナシア

三重県 No.676159

伊勢夫婦ふれあい
水族館 伊勢シーパラダイス



シニア(65歳以上) 3,600円 → **3,250円**

小人(3~11歳) 3,600円 → **3,250円**

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



- 北海道・東北
- 関東
- 中部
- 近畿
- 中国・四国
- 九州・沖縄

日本各地の

日帰り温泉施設

日本各地で楽しめる温泉施設のお得なメニューをピックアップ。
日頃の疲れを癒し、元気を取り戻すほかほか温泉施設へ出かけよう！



No.663288
媛彦温泉

■特典一例
入浴料
一般おとな
(シニア含む) 550円⇒**400円**ほか



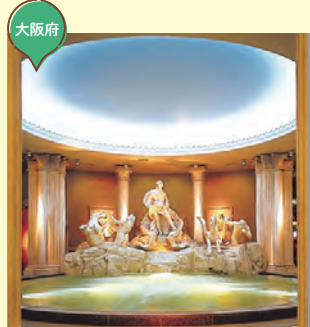
No.664135
伊予の湯治湯 喜助の湯

■特典一例
レンタルタオルセット
無料



No.663800
天然温泉 和楽の湯 下関せりゅう

■特典一例
利用料
平日(中学生以上) 900円⇒**700円**
土・日・祝(中学生以上) 1,200円⇒**1,000円**



No.660003
スパワールド 世界の大温泉

■特典一例
入館料
おとな **200円OFF**
子ども **100円OFF**



No.663920
宗像王丸・天然温泉 やまつばさ

■特典一例
【入浴料金】
平日おとな
(12歳以上) 1,150円⇒**930円**
土・日・祝日おとな
(12歳以上) 1,350円⇒**1,100円**



近畿エリア・その他施設

兵庫県	No.660050	有馬温泉 太閤の湯
和歌山県	No.661522	白浜温泉 とれとれの湯



No.663168
シガラ黄金温泉

■特典一例
入館料
おとな 1,530円⇒**1,380円**
子ども(4歳~11歳) 820円⇒**740円**



No.663865
CITY SPA てんくう

■特典一例
入館料
10%OFF



No.664289
空庭温泉 OSAKA BAY TOWER

■特典一例
土日祝 入館料
おとな(中学生以上) 2,860円⇒**2,574円**
子ども(4歳~小学生) 1,430円⇒**1,287円**ほか



No.662837
京都るり溪温泉 for REST RESORT

■特典一例
お気軽入浴プラン
【平日】おとな(中学生以上) 700円⇒**500円**
【土・日・祝日】おとな(中学生以上) 800円⇒**500円**

※画像・イラストはイメージです。※サービスご利用前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。
※本誌掲載メニューのお申込み、利用については、新型コロナウイルス感染症の状況等をご確認の上、ご判断いただくようお願いいたします。



福島県



No.665406
スパリゾートハワイアンズ

■特典一例
入場券
おとな(中学生以上) 3,570円⇒**2,250円**
子ども(小学生) 2,250円⇒**1,530円**
幼児(3歳~未就学児) 1,640円⇒**920円**

北海道



No.661508
ホテルモントレエーデルホフ札幌
カルロビバリSPA

■特典一例
日帰り入浴
おとな(小学生以上) 3,000円⇒**1,500円**

宮城県



No.661187
奥州秋保温泉蘭亭

■特典一例
入浴料
おとな 900円⇒**450円**
中学生 830円⇒**400円**
小学生 500円⇒**250円**



全国の人気
日帰り温浴
ランキング

※2020年4月~2020年10月の
利用実績を元に算出。

東京都



No.660095
東京ドーム天然温泉
スパラクーア

■特典一例
スパラクーア入館券
18歳以上 2,900円⇒**2,140円**ほか



・東京ドーム天然温泉・

千葉県



No.660565
大江戸温泉物語 浦安万華郷

■特典一例
[デジタルチケット]ご入館券
平日・土・日・祝日
おとな(中学生以上) 2,933円⇒**1,050円**

[クーポン]
平日
子ども(4歳~小学生) 858円⇒**528円**
土・日・祝日
子ども(4歳~小学生) 986円⇒**528円**



関東エリア・その他施設

東京都 No.660069 東京お台場大江戸温泉物語
神奈川県 No.666079 箱根小涌園ユネッサン

神奈川県



No.660370
横浜みなとみらい
万葉倶楽部

■特典一例
セット入館料
(全日)
おとな2,750円⇒**2,530円**
(全日)
小学生1,540円⇒**1,430円**

三重県



No.662891
アクア×イグニス

■特典一例
入浴料
平日おとな
(中学生以上) 600円⇒**500円**
土日祝おとな
(中学生以上) 800円⇒**700円**

静岡県



No.661354
赤沢日帰り温泉館

■特典一例
入館料
おとな
(中学生以上) **200円OFF**
子ども
(4歳~小学生) **200円OFF**

長野県



No.663615
星野温泉 トンボの湯

■特典一例
入浴料
おとな
(中学生以上) 1,350円⇒**1,150円**
GW期間・8/1~8/31・12/28~1/3
おとな
(中学生以上) 1,550円⇒**1,350円**
子ども
(3歳~12歳) 800円⇒**700円**
おとな
(3歳~12歳)
1,050円⇒**950円**



中部エリア・その他施設

岐阜県 No.664324 土岐よりみち温泉
山梨県 No.661382 山中湖温泉 紅富士の湯

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

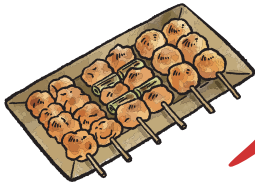
せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索





グルメ

2020年度に
利用率の高かったグルメサービスを紹介。
トレンドのデリバリーをはじめ、
丼ものからスイーツまで、今食べたいものを
ベネフィット・ステーションで探してみよう。

【特集】

気になるメニューは
ベネフィット・ステーションで

店舗名 検索



お手軽 グルメ部門

普段使いのランチにぴったりな
お手軽グルメは和・洋・丼ものなど
バラエティ豊富。日替わりで
使えば毎日お得に!



なか卯

■ 特典一例

①「親子丼(並)」⇒(大盛)

サイズアップ無料

②「親子丼(並)」↓

1杯50円引き

(490円⇒440円)



味の民芸

■ 特典一例

ソフトドリンク

1杯サービス

(お食事ご注文の方・
クーポン提示者様のみ)



デリバリー

ピザハット

■ 特典一例

総額から

5%OFFクーポン

※他割引サービスとの併用可。



デリバリー

ドミノ・ピザ

■ 特典一例

ピザ本体価格の

30%OFF



デリバリー & テイクアウト 部門

おうちごはんもデリバリーや
テイクアウトでちょっと豪華に!
いつでも好きな場所で
楽しめるグルメを紹介。



テイクアウト

※要事前予約

ちよだ鮎

■ 特典

お会計の10%OFF



FRESHNESS BURGER

テイクアウト

※対象外店舗あり

FRESHNESSBURGER

(フレッシュネスバーガー)

■ 特典一例

お会計の10%OFF



※画像・イラストはイメージです。※各サービスの詳細については、会員専用サイトを確認ください。

居酒屋 部門

生ビールにハイボール!
元気をチャージする居酒屋でも
ベネフィット・ステーションの
会員特典が大活躍します!



魚民



やきとりセンター



甘太郎



山内農場



赤から



目利きの銀次



千年の宴



白木屋



笑笑



カフェ&デザート
上島珈琲店
■特典一例
ドリンク1杯 **50円OFF**



カフェ&デザート
ディッパードン

■特典一例
バナナチョコクレープ
(1個400円)が **250円**
ただし、お一人様5個まで。



デザート& カフェ 部門

特別な日に贈るケーキや自分へ
ご褒美タイムに!
魅惑のスイーツを堪能
しよう。



カフェ&デザート
フロプレステージュ
■特典一例
お会計の
10%OFF



チェーン店
ベーカリーレストラン
バケット
■特典一例
ドリンクバー無料



チェーン店 ※対象外店舗あり
安楽亭
■特典一例
食べ放題コース
10%OFF

安楽亭

チェーン店 部門

全国で楽しめる
美味しいお店が勢揃い。
おひとりさまから
ご家族まで楽しめます。



チェーン店

和食さと

■特典一例

お会計の

5%OFF



※左記の特典は会員専用サイト
からのクーポン取得でご利用
いただけます。



チェーン店

鎌倉パスタ

■特典一例

①お会計の

10%OFF

②ソフトドリンク1杯

サービス





ニーズに合わせた
お出かけを

応援します!

旅行・宿泊サービス

ベネフィット・ステーションの宿泊施設や旅行プランには、多彩なラインナップが勢揃い。
お出かけのご予約、ご準備の際には会員専用サイトのチェックから!

提携施設を
会員限定
価格で!

施設を厳選、特別価格!!

人気の宿泊施設を厳選。
お得にご利用いただけます。

国内約1,000施設

Beneオリジナル プランで
国内宿泊予約をすると…



あの旅館がこの価格で
泊まれるなんて…

ベネフィット・ステーションならではの
会員特別料金

ご旅行代金の **2%分** **ベネポ** 還元

楽天トラベル
掲載施設
から厳選!

ベネポ 還元率UPでさらにお得!!

国内約30,000施設



Bene Rakuten Travel プランで
国内宿泊予約をすると…

ご旅行代金に応じて **ベネポ** で還元

A会員 **5%分**のベネポ
を還元!

B会員 **最大10%分**のベネポ
を還元!

例えばご旅行代金13,000円×2名の場合

※A会員の場合

ご旅行代金の
5%分 **ベネポ** 還元
1300 **ベネポ**



お支払い金額の**1%分**の
楽天ポイント還元

大手旅行会社・定番の宿泊予約サイトがお得に!

会員専用サイト経由でお申込みいた
だくとお得に利用できる旅行・宿泊予
約サイトや旅行代理店のパッケージ
ツアーもご紹介します。



上記以外のお取り扱い銘柄は会員専用サイトをチェック!

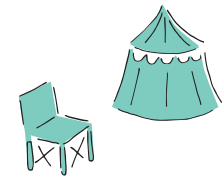
その他にも

コテージやキャンプ場に泊まりたい!

施設情報はP47~

テーマパークの周辺ホテルを知りたい!

TDR周辺ホテルならP48~



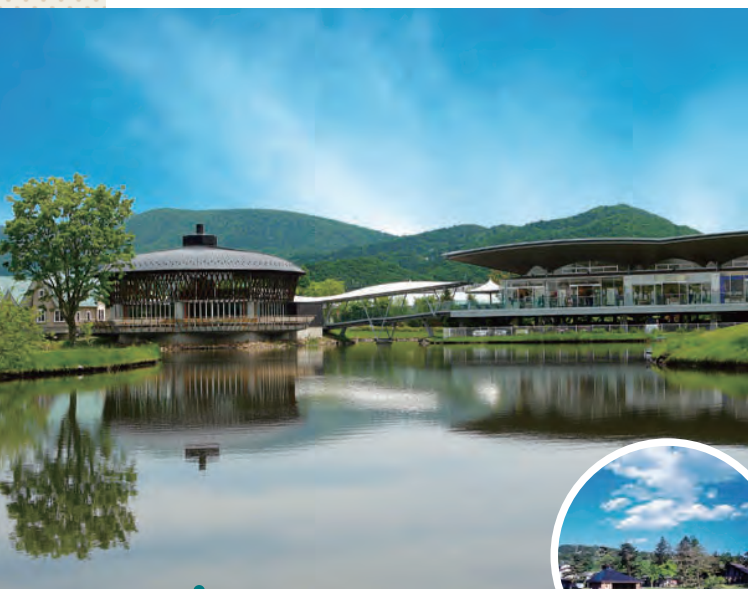
プライベートな空間で楽しむ



コテージ・ロッジ・キャンプ場



家族や仲間で一棟貸し切りで楽しむコテージやロッジ。
 ちょっぴり贅沢なグランピング施設やキャンプ場まで楽しみ方はいろいろです。



長野 / 軽井沢

No.200378

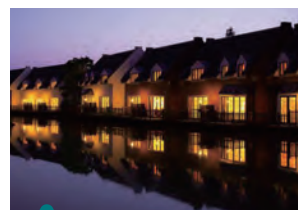
軽井沢プリンスホテル



兵庫 / 淡路島

No.331634

GRAND CHARIOT
-北斗七星135°-



長崎 / ハウステンボス

No.450019

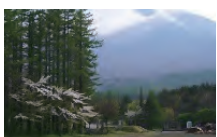
フォレストヴィラ
(ハウステンボス園内ホテル)

メニューNo.	エリア		カテゴリ
No.121333	群馬 / 伊香保	フォレストリゾート コニファーいわびつ	リゾートホテル
No.150112	千葉県 / 館山	The Guesthouse Brioso 館山	貸別荘 / コテージ
No.180343	静岡 / 城ヶ崎	ルネッサ城ヶ崎	貸別荘 / コテージ
No.180353	静岡 / 赤沢	ルネッサ赤沢	貸別荘 / コテージ
No.190029	山梨 / 河口湖	フジプレミアムリゾート	リゾートホテル
No.390123	香川 / 丸亀	大江戸温泉物語 ホテルレオマの森	リゾートホテル
No.450017	長崎 / 長崎	i+Land nagasaki	ホテル
No.470001	大分 / 久住	久住高原コテージ	リゾートホテル
No.480768	宮崎 / 宮崎	コテージ・ヒムカ	貸別荘 / コテージ
No.480769	宮崎 / 宮崎	ラグゼーツ葉	コンドミニアム
No.501702	沖縄 / 恩納	ロワジールリビングスイーツ 瀬良垣	コンドミニアム

お得な会員価格で宿泊できます! 宿泊料金は会員専用サイトで今すぐチェック!

キャンプ

広々とした空と緑に囲まれて
ゆったりとレジャーを楽しもう!



岩手 / 八幡平市

No.780045

岩手山焼走り
国際交流村
キャンピング村&オートキャンプ場

特典

キャンピング(コテージ)
利用料 **10%OFF**
オートキャンプ場
(サイト料+入場料) **10%OFF**

※キャンプ場の営業は、4月下旬～11月上旬まで。

メニューNo.	エリア		カテゴリ
No.767880	北海道 / 網走	北海道立オホーツク公園 てんとらんどオートキャンプ場	キャンプ場
No.760127	北海道 / 札幌	オートリゾート滝野	キャンプ場
No.769137	福島 / 岩瀬	エンゼルフォレスト那須白河キャンプグラウンド	キャンプ場
No.768215	埼玉 / 飯能市	ケニーズ・ファミリー・ビレッジ/オートキャンプ場	キャンプ場
No.670474	神奈川 / 相模原	さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト	キャンプ場
No.673214	奈良 / 吉野郡	白の平オートキャンプ場	キャンプ場
No.678253	和歌山 / 田辺	アイリスパーク オートキャンプ場	キャンプ場
No.661375	宮城 / 仙台	秋保森林スポーツ公園 森林の湯	キャンプ場内 日帰り温泉施設
No.661999	栃木 / 日光	鬼怒川温泉オートキャンプ場 上滝乃湯	キャンプ場内 日帰り温泉施設
No.661650	兵庫 / 養父市	若杉高原温泉	キャンプ場内 日帰り温泉施設
No.678325	予約サイト	asoview!	レジャー体験・ 遊び予約サービス

兵庫 / 養父市

No.674911

若杉高原
おおやキャンプ場

特典

クーポンでオートキャン
入山料(1泊1名)
500円 → **400円**

※2021年4月8日～
2021年11月15日まで有効



栃木 / 日光

No.674639

鬼怒川温泉
オートキャンプ場

特典

テントサイト
1区画 **10%OFF**

※GW・お盆・年末年始は対象外



ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



ディズニーの世界を満喫!

東京ディズニーリゾート®への旅

※運営状況等、詳しくは東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください。



ロビー

アールデコ・スタイルのデザインと上質な造りのインテリアがゆったりとした雰囲気を醸し出します。また、所々に顔をのぞかせるディズニーキャラクターのモチーフが、楽しいひとときを演出します。



キャラクターモチーフ



スタンダードフロアトリプルルーム (イメージ)

No.150093

デラックス
タイプ

ディズニー アンバサダー®ホテル

ロビーや客室のほか、階段、エレベーターホール、通路などさまざまな場所に取り入れられたキャラクターのモチーフの数々。ディズニーならではの夢と魔法に包まれたこの空間でのひとときは、ディズニーホテルならではの魅力。またホテル内には、ディズニーグッズを販売しているショップもあるので、お土産を買い忘れたときも安心です。宿泊者しか購入できないオリジナル商品「ディズニーホテル・エクスクルーシブ」も!



ディズニーショップ「フェスティバル・ディズニー」(左)
「ディズニーホテル・エクスクルーシブ」ぬいぐるみバッグ付きトートバッグ(右)



特典一例

2~3名1室 お1名様/素泊り
スタンダードフロアトリプルルーム
A会員 **11,967円**~40,700円
B会員 **10,667円**~40,700円

※価格変動制のため、客室料金は変更される場合がございます。

デラックス
タイプ

No.150106

東京ディズニーシー・ ホテルミラコスタ®

特典一例

2~3名1室 お1名様/素泊り
A会員 **17,800円**~44,000円
B会員 **16,500円**~44,000円

※価格変動制のため、客室料金は変更される場合がございます。



外観

デラックス
タイプ

No.150115

東京ディズニーランド® ホテル

特典一例

2~4名1室 お1名様/素泊り
A会員 **10,925円**~44,000円
B会員 **9,625円**~44,000円

※価格変動制のため、客室料金は変更される場合がございます。



外観

バリュー
タイプ

No.151086

東京ディズニー セレブレーションホテル®

特典一例

2~4名1室 お1名様/素泊り
A会員 **4,800円**~24,800円
B会員 **4,200円**~24,800円

※価格変動制のため、客室料金は変更される場合がございます。

"ディスカバー"ロビー



パーク周辺ホテル特集

No.150022

シェラトン・グランデ・ トーキョーベイ・ホテル

水と緑と光に囲まれた豊かなリゾートホテル。青くきらめく東京湾が、そして東京ディズニーリゾート®が目の前に広がります。

特典一例

2~4名1室 お1名様/1泊朝食
A会員 **5,500円**~25,000円
B会員 **4,500円**~25,000円



外観



客室

東京ディズニーリゾート®・パートナーホテル

No.150064

ホテル エミオン 東京ベイ

特典一例

2~6名1室 お1名様/素泊り
A会員 **4,200円**~25,600円
B会員 **3,200円**~25,600円



外観



東京ディズニーリゾート®周辺ホテルなど
宿泊施設のお得な情報は会員専用サイトをチェック!

※お1人様の料金となります。※入湯税・宿泊税等が別途かかる場合がございます。
※料金は変動する可能性があります。最新の料金および情報は会員専用サイトにてご確認ください。
※会員専用サイトの「国内宿泊施設当社規定」をご確認の上、お申し込みください。

え? 知らなかった!

祖父母や両親、兄弟など、家族みんなで使える
ベネフィット・ステーションの福利厚生サービスをもっと活用しよう!
メニューの基本的な使い方から、応用活用術を紹介!

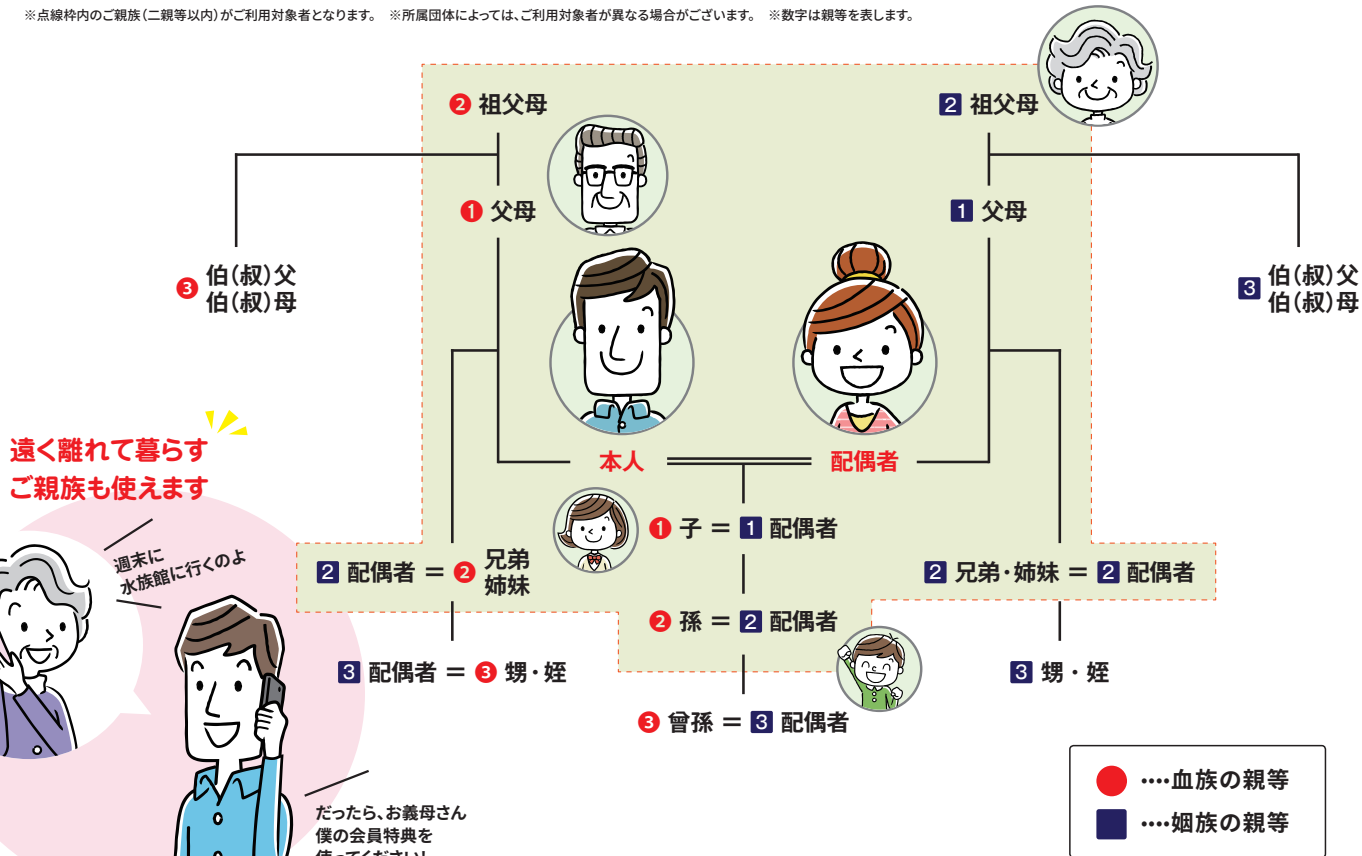
ベネフィット・ステーションの使い方



1 みんなで使えるってうれしい 家族で使えるんです!

会員ご本人と配偶者をはじめ、
それぞれの**二親等以内のご親族**（ご両親、お子様など）が、
会員特典を受けられます。

※点線枠内のご親族（二親等以内）がご利用対象となります。 ※所属団体によっては、ご利用対象者が異なる場合がございます。 ※数字は親等を表します。



ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット 検索



2 まずはここから ログインをしよう!



ベネフィット・ステーションを
利用するにはまず、会員専用サイトに
ログインしてみましょう。

<https://bnft.jp>

手順 1 会員証と台紙をチェック

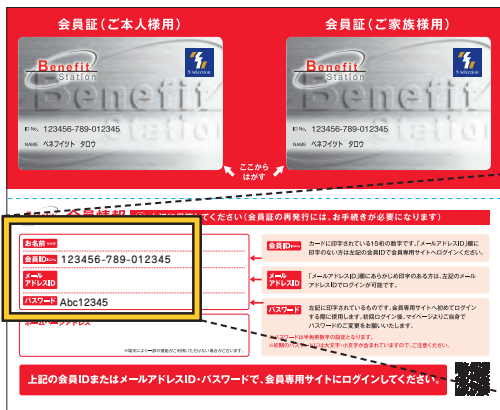


お手元に届いたこちらの
封筒を開封してください。

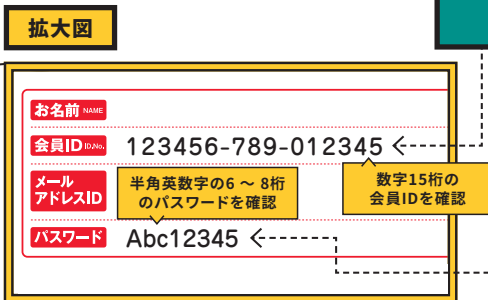
※会員証のデザインは変更となる場合がございます。



この数字(ハイフン[-]は除く15桁)
が会員専用サイトで
ログインIDになります



封筒の中には台紙に貼られた
会員証が入っています。



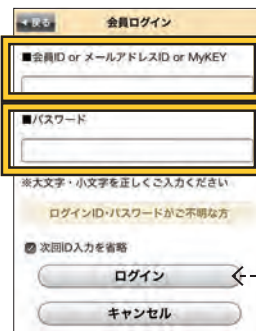
このパスワードが
会員専用サイトで
初期パスワードになります

※企業・団体様により会員証の配布がない場合があります。
※一部サービス提供対象外の団体様があります。

※台紙はなくさないよう大切に保管してください。
※初期パスワードは初回ログイン後、変更してください。

手順 2 会員専用サイトを開いたらログインしてみよう!

まずは、
ここからアクセス!
<https://bnft.jp>



会員ID
(数字15桁)を
ここに入力

パスワードを
ここに入力

入力したら
ログインを押す

ID・パスワードを 再発行したい方は

IDやパスワードを忘れてしまった際の
再発行手続き手順をご案内します。



STEP 1 会員専用サイト画面
右上から「ログイン」をタップ

STEP 2 「ログインID・パスワードが
ご不明な方」をタップ

STEP 3 再発行申請用URLの送付先
メールアドレスを送信

STEP 4 ご指定の送付先に届いたURLに
アクセスし必要情報を入力

STEP 5 約3営業日で案内メールが届きます。
必要情報を入力し、
再設定を行ってください。

※土日祝を除く。※ゴールデンウィーク、年末年始等は約1週間かかります。

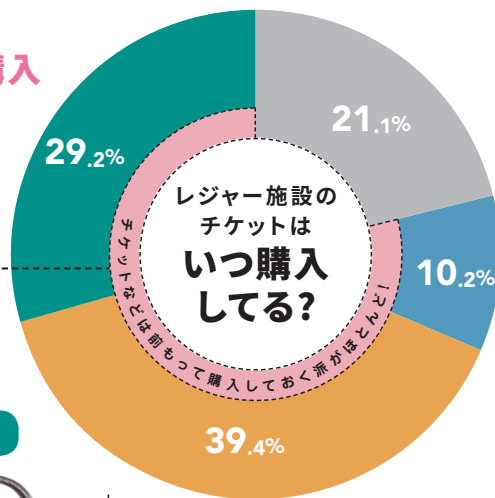


3 全部スマホで支払いできます 事前決済が便利です

レジャー施設をご利用いただくにあたり、事前にチケットを購入される会員様は約8割います。デジタルチケットやデジタルクーポンサービスを使えば、会員専用サイトで貯まったポイントやクレジットカードなどで事前に購入を済ませておけるので、当日チケットの購入時間を短縮できて便利です。

遊園地などのレジャー施設の / チケットを前もって購入すればスマート!

チケットを事前購入
している人が
約8割(78.8%)!



- 1か月以上前
- 1週間~1か月前
- 1週間くらい前
- 当日購入する

出典:2020年7月・
ベネフィット・ワン調査結果より

特典を申し込んだら
使い方は簡単!



1 ログインして「☰」から
メニューを開く



2 マイページを選択



3 デジタルクーポン
デジタルクーポンなら
このボタンで一覧を表示して利用したい
コードをコピーして利用しよう!
(例:映画の劇場鑑賞券、デジタルギフトコードなど)



しかもデジタルクーポン・デジタルチケットなら発券手数料なし!!

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット 検索



4 困った時は？ プロに相談・プロに学ぶ



便利だけではありません、ベネフィット・ステーションは福利厚生ならではのサービスとしてさまざまな専門分野の方に相談できるサービスやあなたの悩みにちょっとしたアドバイスをご提供するサービスもございます。

さまざまな疑問や悩みごとを相談できる 専門デスクをご用意しております。

くわしい内容は会員専用サイトから検索!

650422

検索

生活電話相談

■特典一例

相談料無料

子供相談
デスク

悩み事相談
デスク

介護支援情報
サービス

0120-101-556

受付時間 / 月～金10:00～21:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)
サービス提供企業: (株)セーフティネット

冠婚葬祭マナー

パソコン・デジタル家電

ボランティア情報

税務相談

ビジネスマナー情報

暮らしのトラブル

ファイナンシャル相談

0120-101-653

受付時間 / 月～金10:00～21:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)
サービス提供企業: (株)セーフティネット

他にも、さまざまなライフイベントをサポートするサービスがあります

引越し

引越し会社のお見積り

らくらく引越し窓口



No.655027

らくらく引越し窓口
by 引越しラクッとNAVI

ネットやプロバイダ選び

らくらくネット窓口



No.655028

らくらくネット窓口
by 引越しラクッとNAVI

引越し先のお部屋探し

らくらくお部屋探し窓口



No.655029

らくらくお部屋探し窓口
by 引越しラクッとNAVI

冠婚葬祭

セレモデスク

葬儀のことが何でも相談できる
セレモデスク

No.650848

葬儀・家族葬のご相談なら
「セレモデスク」

冠婚葬祭マナー



No.650422

生活電話相談

結婚準備なんでも相談室

結婚準備
なんでも相談室

No.652072

結婚準備 なんでも相談室

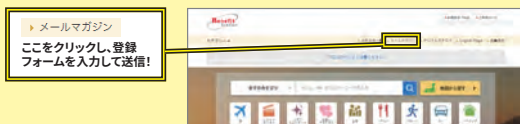
お得な最新情報はここからGET!

ベネフィット・ステーションを利用するには
まず、会員専用サイトにログインしてみましょう。

メルマガ登録をしよう

メリット1 期間限定のお得情報を配信

メリット2 配信してほしいメルマガを選べる



PC版会員専用サイト

LINEで友だち登録をしよう



友だち
登録は
こちら



最新ニュースや
限定情報をお届け!

下記でID検索!

@benefit_station



デジタルカタログも
お得情報掲載中!
PCサイトからもスマートフォンからも会報誌などの媒体が電子書籍としてブラウザソフトから閲覧できます。



※キャンペーンなど、配信内容により一部ご利用いただけないサービスがございます。



5 ポイ活も 貯め方いろいろ! ベネフィット・ステーションで

ベネフィット・ステーションで「ポイ活」を始めよう!
会員専用サイトをご利用いただくと貯まるポイント **ベネポ** でお得なポイント生活!
貯まったポイントは会員専用サイトで使ったり、他社の人気のポイントに交換もできます!



楽しみながらポイントを稼ぎたいアナタへ ゲームやアンケートに答えるだけで **ベネポ** が貯まる!

No.732411

ポチってたまる@ゲームステ

やればやるほどベネポが貯まる!
新ゲームコンテンツが登場。毎日参加可能なかんたんゲームで遊ぶだけでポイントが貯まります! どのゲームもルールはかんたんなので、どなたでもクリアできます。



毎日遊べて
ベネポ が
貯まる!

No.732102

遊んで!貯める!ベネワンすごろく

全60のマスでできたマップを、1日2回サイコロを振って1週間でゴールを目指します。早くゴールしてランキング入りすればベネポをプレゼント。



1位で
ゴールしたら
2000 **ベネポ**!

毎週ゴールにたどり着いた
先着1,000名様 に
ベネポ をプレゼント!

No.732507

アンケート・ステーション

1か月で1000ポイント以上ゲットも可能! 初回アンケートに回答すると、あなたにあったアンケートが随時追加されます! アンケートに答えれば答えるほど新しいアンケートが追加されていきますので、どんどん答えてどんどん貯めましょう!



PC・スマホでも
かんたんに
参加できます!



いつものお買い物サイトも会員専用サイトを 経由して **ベネポ** が貯まる!

No.656784

大塚家具オンライン
ショップ

●特典

ご購入金額(税抜)の

3%分の **ベネポ プレゼント**



No.652495

ビックカメラ.com

●特典

ご購入金額(税抜)の

1%分の **ベネポ プレゼント**



No.650415

hibiyakadan.com
(日比谷花壇)

●特典

参考価格より
5%OFF

更に
購入金額の **5%分の **ベネポ** プレゼント**



No.653672

アクアクララ

●特典

「はじめてセット」を
ご購入で

5000 **ベネポ プレゼント**



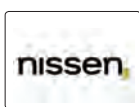
No.650796

ニッセン

●特典

ご購入金額(税抜)の

2%分の **ベネポ プレゼント**



No.652176

ベルメゾン

●特典

ご購入金額(税抜)の

1%分の **ベネポ プレゼント**



その3



ベネポ を他ポイント・ 電子マネーに交換する



LINEポイント

No.655046

110 **ベネポ** を
100LINE ポイントへ
交換できます



Kyash

No.656197

100 **ベネポ** を
Kyashギフトコード
100円分へ交換できます



No.652940

130 **ベネポ** を
100楽天ポイントへ
交換できます



No.653994

100 **ベネポ** を
100nanacoポイントへ
交換できます

ベネフィット・ステーションでお得な特典が見つかる!

せっかく会員なのに、お得なメニューを見逃していませんか?
ベネフィット・ステーションで今すぐ検索!

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索



ベネフィット・ステーション(個人) 会員規約

第1条 目的

株式会社ベネフィット・ワン(以下「当社」という)の運営するベネフィット・ステーション(以下「本会」という)は、福利厚生サービス(健康管理サービス及び教育・研修サービス等を含む。以下同じ)を通じて会員企業・団体の発展とその役員又は構成員のより豊かな生活を実現することを目的とする。

第2条 会員

1.本会の目的に賛同し法人会員規約及び本規約を承認の上、入会申込みを行い、当社が承認をした企業・団体等を法人会員、また、その役員又は構成員を個人会員と称する。なお、個人会員は、本規約を承認することにより、本会のサービスを利用することができるものとする。
2.個人会員の会員資格の取得及び喪失は、第9条に定める場合を除き、法人会員が当社所定の月次の締切日までに当社に届け出ることにより行う。個人会員は、法人会員が当該個人会員の資格取得について届け出た月の翌月1日(ただし、当社所定の月次の締切日後に行われた届出については、翌々月1日とする)から、法人会員が当該個人会員の資格喪失について届け出た月の末日まで、本会のサービスを利用することができる。

第3条 会員サービスの種類・内容

個人会員は、法人会員が本会への入会に関して当社との間で締結する契約に応じて指定されるサービスの提供を受けることができる。本会の個々のサービスの内容、利用価格、利用方法等は、当社より個人会員に配布される配布物及びホームページ等で指定される。

第4条 会員サービスの対象者の範囲

1.本会のサービスを受けることができる者は、原則として個人会員本人、その配偶者及び各々の二親等以内の親族(以下、「配偶者等」と総称する)とする。個人会員は、自己の責任において配偶者等に本会のサービスを利用させ、配偶者等をして本規約の内容を遵守させるものとする。
2.前項に基づき、配偶者等に本会のサービスを利用させる場合、当該配偶者等による本会のサービスの利用は、個人会員本人による本会のサービスの利用とみなす。
3.個人会員は、個人会員及び配偶者等以外の第三者に本会のサービスを利用せしめてはならない。

第5条 会員証の発行

当社は、個人会員に対し、原則として会員証(紙媒体、電子媒体等の形態を問わない。以下同じ)を発行し、個人会員は交付された会員証の提示をもって本会のサービスを利用できるものとする。

第6条 会員証の再発行

個人会員が紛失等により会員証の再発行を必要とするときは、個人会員は、所定の様式にて当社に届出を行うものとする。再発行の費用は個人会員の負担とする。

第7条 個人会員ID・パスワード

1.個人会員は、会員証並びに個人会員ID及びパスワードを第三者に譲渡又は貸与してはならず、個人会員ID及びパスワードは、開示・漏洩等しないよう秘密として厳重に管理しなければならない。ただし、個人会員が第4条に基づき、配偶者等に本会のサービスを利用させるために会員証を貸与する場合はこの限りではない。
2.個人会員ID及びパスワードが当社所定の方法により入力され、本会のサービスが利用された場合には、当社は、当該利用を当該個人会員による本会のサービス利用とみなすことができるものとする。ただし、当該利用が、当社の故意又は重大な過失による個人会員ID及びパスワードの漏洩等による場合はこの限りではない。
3.当社に故意又は重大な過失がない場合、当社は、会員証、個人会員ID又はパスワードを用いた第三者の本会のサービス利用等による個人会員の不利及び損害について、一切の責任を負わない。

第8条 遵守事項

個人会員は、次の事項を遵守しなければならない。
(1)登録事項に変更が生じた場合、速やかに自己が所属する法人会員を通じて当社に届出を行うものとする。
(2)本会の提供するサービス(本会のサービスその要素とするサービスを含む)を、直接的である間接的であるを問わず、第三者から収益を得る目的で使用してはならない。
(3)料金を支払う規定のある本会のサービスについては、所定の料金を支払わなければならない。
(4)本会のサービスの利用に際しては、その施設等の利用規約に従うものとする。
2.個人会員は、本会のサービスの利用に際し、その施設等に対して故意又は過失により損害を与えたときは、その損害を賠償するものとする。

第9条 会員資格の喪失

1.個人会員は、法人会員が退会又はその他の事由により会員資格を喪失した場合には、法人会員の会員資格喪失日付にて、会員資格を喪失するものとする。
2.当社は、次のいずれかの場合には、催告を行うことなく個人会員の会員資格を喪失させることができる。この場合、個人会員は当社が個人会員の会員資格の喪失を通知した日付にて会員資格を喪失するものとする。
(1)個人会員が本規約に定める事項又はその他の規約・特約等に違反したとき
(2)個人会員が不適切なサービス利用その他の行為により本会の正常な運営を妨げ若しくは信用を傷つけ、又はそのおそれがあるとき当社が判断したとき
(3)個人会員が不適切な目的(第8条第1項第2号に定める目的を含むが、これに限られない)で本会のサービスを利用し、又は利用しようとしたとき、その他個人会員の会員資格の継続を認めることが妥当ではないとき当社が判断したとき
(4)個人会員に反社会的勢力との関わりが生じたとき当社が判断したとき
(5)前各号に準ずる事由が生じたとき
3.前各号に基づいて個人会員が会員資格を喪失した場合は、法人会員と当社とが別途合意した場合を除き、当該個人会員は、会員資格を喪失した日以降、本会のサービス(会員資格喪失日の前に申込みを行ったサービスを含む)を一切受けることができないものとする。
4.当社は、個人会員に対し、個人会員が会員資格を喪失し、本会のサービスを利用できないことをもって個人会員に生じた損害について一切の責任を負わない。

第10条 個人情報の取扱い

1.当社は、会員登録に際して法人会員又は個人会員より届けられた「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日法律第57号)(以下「個人情報保護法」という)第2条第1項に定める個人情報(以下「個人情報」という)並びに本会のサービスを利用する際に個人会員又は他の利用者(配偶者等並びに個人会員及び配偶者等の同伴者をいう。以下同じ)また、個人会員とあわせて、「個人会員等」と総称する)より取得した個人情報を、当社が別に定める「個人情報保護方針」等に従い、適切に管理するものとする。なお、個人会員は、他の利用者による本会のサービスを利用させるにあたり、本条及び第12条の内容を承認するものとする。
2.当社は、個人会員等に係る個人情報を厳重に管理及び、本人の事前の承諾なく第三者に提供又は開示しないものとする。ただし、次の各場合には、本人の事前の同意なくして当社は、第三者に対して個人情報を提供又は開示することができる。
(1)法令に基づく場合
(2)人の生命、身体又は財産の保護のために必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき
(3)公衆の衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき
(4)国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して

協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼさずおそれがあるとき

- (5)個人情報保護法及びその他関係諸規則に違反しない方法で提供する場合
 - (6)当社と業務提携を行っている宿泊施設等のサービス提供企業及び本会に係る事務等において当社と提携する企業(以下、サービス提供企業を含めて「提携事業者」と総称する)に対して、個人会員等が本会のサービスを利用するために必要な範囲内で提供する場合
- 3.当社は、個人情報を次の目的に限定して利用するものとする。
(1)当社が法人会員及び個人会員等に本会のサービスを提供するため
(2)個人会員に対する本会の会員証、配布物の発送及び当社のサービスの案内
(3)会員情報の管理
(4)その他本会のサービス提供に必要な業務
4.第2項の規定にかかわらず、当社は、前項の利用目的の達成に必要な範囲内において、個人情報の取扱いを第三者に対して業務委託する場合がある。
5.第2項の規定にかかわらず、当社は、個人会員にかかる個人情報について、福利厚生サービスの委託元である法人会員と共有する場合がある。
6.法人会員の退会、個人会員の退職等により個人会員が会員資格を失った場合、その個人情報については、当社は、原則として、提供するサービスの内容に応じて法人会員との契約又は協議により消去又は廃棄する。ただし、法令等諸規則に基づき当社が継続して保有する必要がある情報についてはこの限りではない。

第11条 サービス内容の変更及び本規約の改定

- 1.当社は、提携事業者との提携条件の変更や提携解消等により、個人会員への事前の告知を行うことなく、サービス内容を変更(サービスの終了を含む)することができる。
2.前項のサービス内容の変更を行う場合、個人会員に対して遅滞なくインターネット上の掲示、メール又はファックスによる通知のいずれかの方法で、これを告知又は周知するものとする。
3.当社は、本会の健全な運営を図るため、又は法令の改正等により、当社が必要と判断した場合には、本規約を改定(変更及び廃止を含む)することができる。
4.前項の改定を行う場合、本規約を改定する旨及び改定後の内容並びにその効力発生時期について、個人会員に対して事前にホームページにより告知又は周知するものとし、当該改定は、告知等に定める日より適用されるものとする。

第12条 免責

- 1.当社は次の場合、何らの法的責任を負わない。ただし、当社は、(2)の場合には、可能な範囲で、個人会員と提携事業者との間の紛争の解決に努めるものとする。
(1)不可抗力により、又はその他当社の故意若しくは重大な過失によらずに、サービス提供が中断又は停止した場合、個人会員が本会に送信したメッセージ若しくは情報が消失した場合、及びその他サービスの利用に関して個人会員が損害を被った場合
(2)個々のサービスの利用において個人会員と提携事業者との間で紛争が発生した場合
2.提携事業者が提供するサービス又は情報の利用の結果、個人会員又は他の利用者が損害又は傷害を被った場合には、当該個人会員又は他の利用者は、当該損害又は傷害が当社の故意又は重大な過失に基づく場合を除き、当社に対して何らの請求も行えないものとする。

第13条 サービスの中断・停止等

- 1.当社は次の場合、個人会員への事前の通知を行うことなく、サービスの全部又は一部を中断又は停止等の必要な措置を採ることができるものとする。
(1)本会のサービス用のハード、ソフト又は通信機器設備等に関するメンテナンスや修理を定期的又は緊急に行う場合
(2)アクセス過多等の予期せぬ要因でシステムに負荷が集中した場合
(3)個人会員のセキュリティを確保する必要が生じた場合
(4)火災、停電、その他不慮の事故等によりサービスの提供が困難な場合
(5)前各号に準ずる事由が生じた場合

第14条 準拠法及び管轄裁判所

本規約に関する準拠法は、日本法とする。個人会員と当社との間で紛争が生じたときは、東京地方裁判所を第一審の専属的合意管轄裁判所とする。

第15条 言語

本規約は、日本語を正本として作成され、日本語の正本が、他の言語へのいかなる翻訳にもかかわらず、優越するものとする。

付 則

- ### 「CRMサービス」として本会のサービスを提供する場合の特約
- 企業・団体等が、本会のサービスを顧客満足度向上支援サービス(本付則において「CRMサービス」という)として、サービス利用を自ら負担した上で、自らの取引先である顧客に対して提供する場合は、次の規定に従うものとする。
- 1.本規約第1条中の「福利厚生サービス(健康管理サービス及び教育・研修サービス等を含む。以下同じ)」を「CRMサービス」、「その役員又は構成員」を「その顧客」とそれぞれ読み替える。
2.本規約第2条第1項を、次のとおり全面的に読み替える。
「1. 本会の目的に賛同し本規約を承認の上、当社との間で業務提携契約等の契約(以下「基本契約」という)を締結した企業・団体等を法人会員、また、法人会員が本会のサービスを利用する者として指定した法人会員の顧客を個人会員と称する。
なお、個人会員は、本規約を承認することにより、本会のサービスを利用することができるものとする。」
3.本規約第3条を、次のとおり全面的に読み替える。
「1.個人会員は、法人会員が当社との間で締結する基本契約に応じて指定されるサービスの提供を受けることができる。本会の個々のサービスの内容、利用価格、利用方法等は、当社より個人会員に提供される配布物及びホームページ等で指定される。
2.本会の呼称については、法人会員と当社との合意により、変更することができるものとする。」
4.本規約第8条第1項第1号中の「自己が所属する法人会員」を「自己に本会のサービスを提供する法人会員」と読み替える。
5.本規約第9条第1項を、次のとおり全面的に読み替える。
「1.個人会員は、法人会員と当社との間の基本契約が期間満了又は解除等により終了した場合は、法人会員と当社との間で特約がある場合を除き、当該基本契約の終了日付にて、会員資格を喪失するものとする。」
6.本規約第10条第5項中の「福利厚生サービスの委託元である法人会員」を「CRMサービスの提供元である法人会員」と読み替える。
7.本規約第10条第6項を、次のとおり全面的に読み替える。
「6. 法人会員と当社との間の基本契約の終了、又は法人会員による第2条第2項に基づき個人会員の会員資格の資格喪失の届出等により個人会員が会員資格を失った場合、その個人情報については、当社は、原則として、提供するサービスの内容に応じて法人会員との契約又は協議により消去又は廃棄する。ただし、法令等諸規則に基づき当社が継続して保有する必要がある情報についてはこの限りではない。」

(2020年4月1日改定)

個人情報保護方針

制定日 2002年6月1日 最終改定日 2019年7月1日

株式会社ベネフィット・ワン 代表取締役社長 白石 徳生

当社は、当社の事業領域において、情報の安全管理を厳守することが重要な社会的責任であると認識し、プライバシー保護を企業活動における最優先事項のひとつとして位置づけています。また、これを確実に実践していくために以下の個人情報保護方針を定め、役員並びに社員はこの方針に従い、個人情報の適切な取扱い、管理に努めております。

- (1) 本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用又は提供しません。利用について本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲内でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。
- (2) 当社の保有する個人情報を安全かつ適正に管理するため、漏洩、滅失、毀損等の防止及び是正を図りID・パスワードの管理、個人情報の保存・管理・廃棄ルールの徹底、ファイアウォールの構築、アクセスログの監視、サーバー室への入室制限、外来者の入室管理などを実施します。
- (3) 個人情報の取扱いに関する諸法令及び社内規程を遵守します。個人情報を取扱う業務を遂行するにあたり、「個人情報保護マネジメントシステムに関する要求事項(JISQ15001)」を遵守するとともに、社内規則規定に準拠した行動を実践します。
- (4) 本人から、個人情報の開示・訂正・追加・削除、利用又は提供の停止及び苦情・相談を受けたときは、誠意をもって適切に対応します。

- (5) 個人情報保護マネジメントシステムを構築し、役員、社員及び関係スタッフに周知・徹底するほか、これを定期的に見直し、時代の趨勢に合わせてその改善に努めます。
 - (6) 個人情報保護マネジメントシステムの適正な運営を確保するため、定期的な監査を実施します。
- 個人情報保護に関するお問合せは下記にお願いいたします。

【当社】
担当：株式会社ベネフィット・ワン 個人情報取扱い事務局
E-mail: privacy@benefit-one.jp

【所属する認定個人情報保護団体及び連絡先】
一般財団法人 日本情報経済社会推進協会
T E L : 03-5860-7565 / 0120-700-779

★ ★ ★ ★ ★

Aカードを持って 旅へ出かけよう



Aカードってなに？

全国のAカード加盟ホテルで使える
キャッシュバックポイントカード！

全国47都道府県、480以上の加盟ホテルでご利用いただける、ポイントカードです。貯まったポイントに応じて加盟ホテルのフロントにてその場ですぐに現金でお渡しできるお得なポイントカードです。
入会金は無料！年会費も永年無料！
国内最大級のAカードホテルネットワークで、あなたの旅を応援します。

\ Point! /

最大10.5%と高い還元率

宿泊プラン・料金に応じて**10%以上もしくは5%のポイントが付加**※されます。

例えば、
正規料金、または、10%ポイント付与プランで1泊5,500円(税抜)のホテルに10泊したら、5,500ポイント貯まって現金5,000円がその場でキャッシュバック！

ポイントを貯めれば貯めるほど還元率もUP!

※ポイント加算の対象金額はサービス料・消費税を除いた室料を基本とします。

今なら、ベネフィット・ステーション会員様専用ページからのご入会で
Aカードポイント 1,000ポイント (1,000円相当分) プレゼント!

▼ご入会はこちらから今すぐアクセス!!▼

ベネフィット・ステーション会員様専用ページは、
MENU Noで検索するか、こちらのQRコードからお進みください。
※会員様専用ページからでないと1,000ポイントは付与されません。

<https://bs.benefit-one.co.jp/>

655846

検索



防御力の高さで軽さで選ばれている 総合セキュリティソフト

カスペルスキー セキュリティ



会員様限定!!

30% OFF!

2021年7月14日(水)まで

さらに10%分のペネポ還元!

3年 5台 ダウンロード版 <特別ご優待価格>

<通常価格> 12,375円(税込) ▶ **8,660円**(税込)

3年 1台 ダウンロード版 <特別ご優待価格>

<通常価格> 9,147円(税込) ▶ **6,400円**(税込)



防御力・軽さで最高評価

ウイルス対策ソフト評価機関によるテストで、防御力と軽さの最高評価を獲得。

※2019年2月 AV-Test の評価



最新ウイルスから守る

独自のクラウド技術により、最新のウイルスや脅威にも瞬時に対応します。



ウェブの閲覧を安全に

個人情報を盗んだり、ウイルスに感染させる危険なサイトをブロックします。



ネット決済も安心

クレジットカード番号や暗証番号などが盗み取られるのを防止します。

ご注文・製品の詳細 [ベネフィット・ステーション会員HP](#)で、メニューNo.[654325]を検索

※2021年2月時点の情報をもとに作成しています。今後価格・仕様の変更やバージョンアップなどにより、記載内容に変更が発生する可能性があります。

新築・建替なら 災害に強い家

ヘーベルハウスは、総合防災力の取組が評価され

最優秀 レジリエンス賞を受賞しました。

※レジリエンスジャパン推進協議会認定



ヘーベルハウスで家族を守る家づくりをしませんか?

災害はいつ起こるかわかりません、災害から一時的に耐えるのではなく、災害後も安心して住み続けられる家を作りましょう。

無料相談実施中!

遠藤まで無料相談のご連絡お待ちしております!

旭化成ホームズ 遠藤恒彦

入社27年目200棟以上のお客様の住まいをお引き渡ししてきました。現在は、各企業、団体の福利厚生で行われる住宅取得セミナーの講師もしています。年間600名余の参加者に家づくりとは?をお伝えしています。

ベネフィット・ステーション限定特典

太陽光発電・蓄電池

2021年7月末までのご契約の方 **50%OFF**



通常特典

建物本体価格より**2%割引**

(その他特殊工事、運搬費、別途工事費、諸費用は除く)

旭化成ホームズ株式会社
東京法人支店



0120-102-825

[住所] 〒101-8101 東京都千代田区神田神保町
1-105 神保町三井ビルディング4F
[営業時間] 9:00~19:00 [定休日] 火曜・水曜

✉ endou.tg@om.asahi-kasei.co.jp

ベネフィット・ステーション会員専用サイトで今すぐ [メニューNo. 650078](#) で検索!

2021
* 春だから

スポーツクラブルネサンス
カラダに
いいこと
スタート

ボクはいろいろな施設を楽しみたいから…
いつでも通えて月額固定
Monthly

お好みに合わせて2タイプ

使いたい放題 **Monthly**
9,350 円/月 (税込)

月ごとに
変更可能
(変更手数料なし)

1回ごとに **1 Day**
1,650 円/回 (税込)

私は毎日通えないから
のんびり…
自分のペースで都度払い
1 Day

キャンペーン実施中!
2021年4/3(土) → 5/31(月)

Monthly コーポレート会員

入会時の手数料
通常1,100円


月会費 **3ヶ月間 半額**
通常9,350円

レンタル用品 **最大2ヶ月間**
タオル(大小セット)・
シューズ・Tシャツ・
ハーフパンツ
通常3,630円

0 円

※本特典は新規入会の方に限ります。
※一部レンタルの取り扱いの無い店舗もございます。

キャンペーン詳細
ご利用いただける施設一覧
入会手続き方法

こちらから 

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

お問い合わせ
RENAISSANCE 03-5600-5399 平日/10:00~17:30

店舗の詳細は  [ルネサンス 店舗一覧](#) [検索](#)

家族みんなのカラダとココロを元気に!

2親等の方まで
ご利用いただけます

スポーツクラブNASが提供しているのは、単なる運動の場ではなく、子供から高齢者まで誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えた施設サービス。人生をより積極的に謳歌し、様々な人とのコミュニケーションを楽しむ場としてのスポーツクラブづくりを目指しています。

スポーツクラブNASの 選べる2つのご利用プラン

月会費会員

9,460 円/月

都度利用会員

1,210 円/回

※表示の価格は税込です。



おうちで、
きがるに、
LIVEでレッスン。

NAS LIVE

スポーツクラブNASの人気プログラムをLIVE配信。

詳しくはWEBへ! [NAS LIVE](#) [検索](#)



おうち時間
を応援!



※写真はイメージです。※店舗によって施設が異なります。

メニューNo. 625303

ジム、スタジオ、プール、スパの総合クラブを中心に北海道から九州まで全国に広がるNASネットワーク

SPORTS CLUB **NAS**



無数の愛を無限の輝きに、
ブライダルリング専門店
「アイプリモ」。

会員様限定 特別ご優待

婚約指輪 結婚指輪

10%OFF

※初回ご来店時に必ず会員証をご呈示ください。ご成約後のご呈示は無効となります。

※他のサービスとの併用不可

 ご利用金額のうち会員特典対象分の1%

オンラインショップはこちらから

アイプリモ公式通販サイト ブライダルジュエリストア

<https://www.iprimo.jp/onlineshop/>

※ご購入の際、購入画面に下記のユーザーコード、会員IDを入力してください。入力後特典適用となります。

ベネフィットステーション ユーザーコード:101203

<https://www.iprimo.jp>

アイプリモ

検索



I-PRIMO



LAZARE DIAMOND
NEW YORK

永遠の愛に、
「ラザールダイヤモンド」
という至高の輝きを。


会員様限定 特別ご優待

婚約指輪 結婚指輪

10%OFF

※初回ご来店時に必ず会員証をご呈示ください。ご成約後のご呈示は無効となります。

※他サービスとの併用不可、ブライダルブティックのみの適用となります。

 ご利用金額のうち会員特典対象分の1%

オンラインショップはこちらから

ラザールダイヤモンド オンラインブティック
<https://www.lazarediamond.jp/onlineshop/>

※ご購入の際、購入画面に下記のユーザーコード、会員IDを入力してください。入力後特典適用となります。

ベネフィットステーション ユーザーコード
101003

www.lazarediamond.jp



多くの花嫁に選ばれる
ブライダルジュエリー専門店



会員様限定 特別ご優待
エンゲージリング (センターダイヤモンド対象) マリッジリング
10% OFF
ベネボ貯
ご利用金額のうち会員特典対象分の1%

期間限定 Special 特典
エンゲージリングまたはマリッジリングをご成約の方へ
**ダイヤモンドジュエリー
プレゼント** ※有効期限:2021年8月31日
※画像はイメージです。 ※プレゼントの種類は選べません。

※特別ご優待及び、Special特典ご希望の方は、初回ご来店時に会員証を必ずご呈示ください。ご成約後のご呈示は無効となります。
※その他サービスとの併用は不可となります。
※Special特典は、1組一回限り有効です。

メニュー NO.650385



ブリリアントカットのルーツ。
常識を覆す、別格の輝き。

会員様限定 特別ご優待
エンゲージリング (センターダイヤモンド対象) **10% OFF**
マリッジリング **5% OFF**
ベネボ貯
ご利用金額のうち会員特典対象分の1%



※初回ご来店時に会員証を必ずご呈示ください。
ご成約後のご呈示は無効となります。
※その他のサービスとの併用は不可となります。

メニュー NO.650830

店舗の空間除菌し、ウイルス対策を実施中
おふたりにご試着いただくリングも除菌・消毒を徹底しております。



4°C
BRIDAL

確かな品質でつくられた
信頼の煌めき 4°Cブライダル

会員様限定特典
ネックレスプレゼント
ブライダルリングをご成約いただいたお客様へ
4°Cオリジナルダイヤモンド
ネックレスをプレゼントいたします。
ギフトカタログプレゼント
初回来店予約にてご来店のお客様へ
「ギフトカタログ」をプレゼントいたします。

ベネボ貯
ご購入金額の1%分貯まります
初回ご来店時に会員証を必ずご呈示ください。
ご成約後のご呈示は無効となります。

*エンゲージリング、またはマリッジリングをペアで
初回ご成約いただいたお客様が対象になります。
*その他の特典とは併用不可となります。
*デザイン・サービスは予告なく変更する場合がございます。
*一部対象外店舗がございます。詳しくは店舗・施設情報をご確認ください。



4°Cブライダル公式サイト
www.4-bridal.jp

ご予約フォーム



ご来店の際は、メニューNo.652146のベネフィット・ステーション会員専用ページより本広告をダウンロードのうえお持ちください。

洋服の青山なら他社製品でも下取りいたします!

下取り10%OFF サービス実施中

さらにタイアップカード割引で10%OFF!

※メンズスーツやワイシャツ、フォーマルはもちろん、ネクタイ・ベルト・靴などの小物類から、レディス衣類や学生服まで幅広く下取り!洋服の青山のお得な下取りクーポン券と交換いただけます。*ご利用条件は店頭係員までお気軽にお問い合わせください。

洋服の青山オンラインストア

おススメポイント

- ポイント 1 4,290円(税込)以上のお買上げは送料無料で自宅に届きます。詳しくはこちら
 - ポイント 2 商品取り置きサービス、試着予約サービス
 - ポイント 3 タイアップカードをお持ちのお客様はオンラインストアのお買い物も10%OFF
- ※タイアップカードをお持ちでないお客様は店頭でカード入会後ご利用ください。



ベネ・ステ会員様だけがご登録いただけるお得なカードです! 店内全商品 10%OFF

「AOYAMAタイアップカード」で登録・ご利用の流れ

本広告をお持ちの上、お近くの「洋服の青山」へご来店ください

登録用紙に記入

カードを発行
その日から特典をご利用いただけます



ご来店時にお持ちいただくもの

タイアップカードをお持ちの方
カードとベネ・ステ会員証の両方をご提示ください

タイアップカード新規ご入会の方
ベネ・ステ会員証をご提示ください

※AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

※本広告掲載内容は、2021年2月時点の内容です。セール内容及び割引内容が変更になる場合がございます。洋服の青山アウトレット店舗は対象外となります。ご了承ください。*詳しくは店頭係員までお問い合わせください。

企業広告

洋服の青山からのお知らせ!

マンスリーのお得な情報は
こちらから



ご来店確認用 バーコード



広告有効期限: 2021年9月30日(木)まで
タイアップCD 834

お洋服のクリーニング ベネフィット・ステーションで **お安くなります**

店頭で、
Webクーポンを
見せるだけ!



関東・中部約770店舗
Menu No. 657156

Webで使える特典も!
Menu No. 656565
ポニークリーニング(Web)

ポニークリーニング(店舗)

特典 1会計 3,300円以上ご利用で**500円OFF**



関東約110店舗
Menu No. 657154

白百合クリーニング

特典 1会計商品5点以上ご利用で
クリーニングポイント**2倍**



全国約580店舗
Menu No. 651883

白洋舎 クリーニングサービス

特典 1会計 3,300円以上ご利用で
ドライクリーニング**1点500円OFF**



関西約80店舗
Menu No. 657131

西洋舎

特典 1,500円(税込)以上ご利用で**330円OFF**



中部・関西約110店舗
Menu No. 657157

おしゃれ洗濯じゃぶじゃぶ

特典 ご来店1回につき1回 お会計より**100円OFF**



北海道約100店舗
Menu No. 656610

エースランドリー

特典 紳士上着クリーニング代金 882円⇒**705円**
ビジネスボンクリーニング代金 550円⇒**440円**